

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1	ECOLE	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		Dép. FIS
Lu	7	FIS Autriche: 2 Slalom + 2 Géant	
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		ARVA
Di	13		Dép. FIS
Lu	14	FIS Val-Tho GS + SL	
Ma	15		
Me	16	FIS GS + SL Etranger	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Ski	
Lu	21	Ski	
Ma	22	Ski	
Me	23	Ski	
Je	24	Ski	
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	Ski	
Lu	28	GP GS Val-Tho	
Ma	29	Ski	
Me	30	Ski	
Je	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		Dép. FIS
Lu	4	FIS Chatel SL	
Ma	5	FIS Morzine 2 GS	
Me	6	FIS Les Gets 2 SG + SC	
Je	7	FIS Les Gets 2 SG + SC	
Ve	8	FIS Les Gets 2 SG + SC	
Sa	9		
Di	10	Ski & Sport	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15	Ski	
Sa	16	Ski	
Di	17		Dép. FIS
Lu	18	FIS Orcieres Merlette 2 SG + SC	
Ma	19	FIS Ancelle GS	
Je	21	FIS Chaillol & St Léger les Mél. 2 SL	
Sa	23	Derby Mt Guerre	
Di	24	Ski	
Lu	25	ECOLE	
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	FIS Courchevel GS	
Di	31	Ski	

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Ski	
Ma	2		Dép. FIS
Me	3	FIS Tignes SG	
Je	4	FIS Tignes ent. DH + DH + SC	
Ve	5	FIS Tignes ent. DH + DH + SC	
Sa	6	FIS Tignes ent. DH + DH + SC	
Di	7		
Lu	8	ECOLE	
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	FIS Valmorel SL	
Di	14	FIS Menuires GS	
Lu	15		
Ma	16	Ski & Sport	
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21		Dép. FIS
Lu	22	FIS Markstein 2 SL (le 1er en nocturne)	
Ma	23	FIS Markstein 2 SL (le 1er en nocturne)	
Me	24	FIS Le Lac Blanc 2 GS	
Je	25	FIS Le Lac Blanc 2 GS	
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28		

Evénements / Autres	
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
SC	Super combiné (SG+SL)

MAR.		Matin	Ap-m
Lu	1	ECOLE	
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	FIS Val Cenis GS + SL	
Di	7	FIS Val Cenis GS + SL	
Lu	8		Dép. FIS
Ma	9	FIS Pra-Loup (Finale France Cadettes) : SG + SC + GS + SL	
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	GP SL Champagny	
Di	14		Ski
Lu	15	Ski & Sport	
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Lu	22	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Ma	23	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Me	24	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Je	25	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Ve	26	Championnat de France Les Menuires : SL + GS + ent. DH + DH + SC + SG	
Sa	27	Parcours Microbes	
Di	28	Parc Pou	Dép. FIS
Lu	29	FIS Gd Bornand SG + SC	
Ma	30	FIS Gd Bornand SG + SC	
Me	31	FIS Clusaz GS	

DH	Descente
Ent.	Entrainement

AVR.		Matin	Ap-m
Je	1	FIS Clusaz GS	
Ve	2	FIS Manigod 2 SL	
Sa	3	FIS Manigod 2 SL	
Di	4		
Lu	5	ECOLE	
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	FIS Cit. Val-Tho GS + SL	
Di	11	FIS Cit. Val-Tho GS + SL	
Lu	12	VACANCES	
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Fête fin de saison	
Di	18	VACANCES	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25	Rangement stade	
Lu	26	ECOLE	
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

GP	Grand-Prix
Dép.	Départ
Cit.	Citadine

Entrainements Ski	
Entrainements Section sport	

Coupe de France Cadettes	
Courses	

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	12	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Je	24	Descente aux flambeaux	Soir
Je	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>MAR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	13	Grand-Prix de Champagny Slalom	Matin
Sa	27	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	28	Parcours d'habileté poussins	Journée

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	23	Derby du Mont de le Guerre	Matin

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	17	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Di	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

Composition du groupe FIS Dame (1) : Marie AUFRERE.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et la fatigue des coureurs.

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur intervenant, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)

**Raf**