

Ski-Club Champagny en Vanoise

une station la Plagne/Paradiski

PLANNING FIS HOMME AUTOMNE 2009

Entrainements Ski & Sport Courses - Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Sport
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Sport

OCT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski Tignes	
Di	4	Ski Tignes	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Mise en place Filets Stade	
Di	11	Ski Tignes	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Sport
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Lu	26	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Ma	27	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Me	28	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Je	29	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Ve	30		
Sa	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Di	1	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Lu	2	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Ma	3	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours	
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski Tignes	
Di	8	Ski Tignes	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski Tignes	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Sport
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski Tignes ou Val-Tho	
Di	22	Confront. Val-Tho ???	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25	FIS B Val-Tho 2 GS / 1 SL	
Je	26	FIS B Val-Tho 2 GS / 1 SL	
Ve	27	FIS B Val-Tho 2 GS / 1 SL	
Sa	28	FIS Cit. Val-Tho 1 GS / 1 SL ou 1 jour ski	
Di	29	FIS Cit. Val-Tho 1 GS / 1 SL ou 1 jour ski	
Lu	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1	FIS NJR 2 GS Menuires / Jour 1	
Me	2	CFC	
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski lieu à définir	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport
Je	10	FIS NJR 2 SL La Plagne / Jour 1 noct. CFC	
Ve	11	FIS NJR 2 SL La Plagne / Jour 1 noct. CFC	
Sa	12	Ski Champ.	ARVA
Di	13		
Lu	14	FIS B 2 GS Briançon	
Ma	15	FIS B 2 GS Briançon	
Me	16		
Je	17	FIS B 2 SL Les Orres	
Ve	18	FIS B 2 SL Les Orres	
Sa	19		
Di	20	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	21	Voir planning hiver disponible en novembre	
Ma	22	Voir planning hiver disponible en novembre	
Me	23	Voir planning hiver disponible en novembre	
Je	24	Voir planning hiver disponible en novembre	
Ve	25	Voir planning hiver disponible en novembre	
Sa	26	Voir planning hiver disponible en novembre	
Di	27	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	28	Voir planning hiver disponible en novembre	
Ma	29	Voir planning hiver disponible en novembre	
Me	30	Voir planning hiver disponible en novembre	
Je	31	Voir planning hiver disponible en novembre	

Sport

Ski

Courses

Autres

Informations divers :

Composition du groupe FIS HOMME (3) : Jimmy UBALDI; Antoine MERRANT; Antoine GROS.

Horaires entraînements :

Sport : Apres-midi 14h au terrain de sport ou salle des fêtes selon météo; Fin vers 17h

Ski et Courses: A voir avec l'entraîneur selon les périodes

Mise en place filets : 9h devant la télécabine; Fin vers 12h30

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64.

Entraîneur intervenant, Vincent : 06.70.46.34.52.

Raf