

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Sport
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Stage ski Prato, Méribel, Courch ou Val-Tho	
Di	6	Stage ski Prato, Méribel, Courch ou Val-Tho	
Lu	7	Stage ski Prato, Méribel, Courch ou Val-Tho	
Ma	8	Stage ski Prato, Méribel, Courch ou Val-Tho	
Me	9		Sport
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	ARVA
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24	Ski	
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	Ski	
Lu	28	GP GS Val-Tho	
Ma	29		Ski
Me	30		
Je	31	Ski	

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Sélec. CR Val-Tho	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6	Ski	Ski
Je	7		
Ve	8		Ski
Sa	9	Ski	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13	Ski	Ski
Je	14		
Ve	15	CR : SG Courch / GS Crest Volland / SL Arêches	
Sa	16	CR : SG Courch / GS Crest Volland / SL Arêches	
Di	17	CR : SG Courch / GS Crest Volland / SL Arêches	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20	Ski	Ski
Je	21		
Ve	22		Ski
Sa	23	Derby	Ski
Di	24	Ski	
Lu	25	CN : Ent. SG + SG Megève / GS Saisies / SL ND Bellecombe	
Ma	26	CN : Ent. SG + SG Megève / GS Saisies / SL ND Bellecombe	
Me	27	CN : Ent. SG + SG Megève / GS Saisies / SL ND Bellecombe	
Je	28	CN : Ent. SG + SG Megève / GS Saisies / SL ND Bellecombe	
Ve	29		Ski
Sa	30	Ski	
Di	31	Ski	

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3	Ski	Ski
Je	4		
Ve	5		Ski
Sa	6	Ski	
Di	7	Ski	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10	Ski	Ski
Je	11		
Ve	12		Ski
Sa	13	Ski	
Di	14		
Lu	15	Camp vitesse Tignes	
Ma	16	Camp vitesse Tignes	
Me	17	Ski	
Je	18	Ski	
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sélec. CR Menuires	
Lu	22		Ski
Ma	23		
Me	24	Ski	
Je	25	Ski	
Ve	26	Ski	
Sa	27		
Di	28	Ski	

Evénements / Autres	
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G
SC	Super combiné (SG+SL)

MAR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3	Ski	Ski
Je	4		
Ve	5		Ski
Sa	6	CR : SG + GS Peisey / SL Montchavin	
Di	7	CR : SG + GS Peisey / SL Montchavin	
Lu	8	CR : SG + GS Peisey / SL Montchavin	
Ma	9		
Me	10	Ski	Ski
Je	11		
Ve	12		Ski
Sa	13	GP SL Champagny	
Di	14		Dép. CN
Lu	15	CN : Ent. SG + SG + GS + SL Les Orres	
Ma	16	CN : Ent. SG + SG + GS + SL Les Orres	
Me	17	CN : Ent. SG + SG + GS + SL Les Orres	
Je	18	CN : Ent. SG + SG + GS + SL Les Orres	
Ve	19		Ski
Sa	20	Ski	
Di	21	Ski	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24	Ski	Ski
Je	25		
Ve	26		Ski
Sa	27	Parcours Microbes	
Di	28	Parcours Poussins	
Lu	29		
Ma	30	Qualif. SCARA GS	
Me	31		

Dép.	Départ
Ent.	Entrainement

AVR.		Matin	Ap-m
Je	1	Finale SCARA SL + SG Val d'Isère	
Ve	2	Finale SCARA SL + SG Val d'Isère	
Sa	3	Ski	
Di	4	Ski	
Lu	5		
Ma	6	Finale CR : GS + SL Valloire	
Me	7	Finale CR : GS + SL Valloire	
Je	8		
Ve	9		Ski
Sa	10	Ski	
Di	11		Dép. CN
Lu	12	Finale CN : Ent. SG + SG + SC + GS + SL La Clusaz	
Ma	13	Finale CN : Ent. SG + SG + SC + GS + SL La Clusaz	
Me	14	Finale CN : Ent. SG + SG + SC + GS + SL La Clusaz	
Je	15	Finale CN : Ent. SG + SG + SC + GS + SL La Clusaz	
Ve	16		
Sa	17	Fête fin de saison	
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25	Rangement stade	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

GP	Grand-Prix
CR	Critérium Régional
CN	Critérium National

Entrainements Ski	
Entrainements Section sport	

Entrainements Sport	
Courses	

Événements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	12	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Je	24	Descente aux flambeaux	Soir
Je	31	Descente aux flambeaux	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	13	Grand-Prix de Champagny Slalom	Matin
Sa	27	Parcours d'habileté microbes	Journée
Di	28	Parcours d'habileté poussins	Journée

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	23	Derby du Mont de le Guerre	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	17	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Di	25	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe minimes haut niveau (7) : Elise MERRANT; Morane CAT MACKOWIAK; Morgan GUIPPONI BARFETY; Benjamin MAMZER; Antoine MERCIER; Quentin RUFFIER DES AIMES; Félix CHERMETTE.

Les minimes qui ne seront pas sélectionnés pour les CR suivront les entraînements du groupe grand-prix en raison d'une programmation de courses différente.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
 Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et la fatigue des coureurs.

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur intervenant, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)