

Entraînements Ski & Sport Stage Section - Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Sport Raf
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Promo Verte Menuires Raf	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Sport Raf
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Sport Raf
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Sport Vinc
Je	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		Sport Vinc
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10	Mise en place Filets Stade	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport Vinc
Je	14	Stage ski Tignes avec hébergement Départ mercredi matin Raf	
Ve	15		
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24	Stage ski Tignes aller - retour tous les jours Vinc	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		
Di	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Lu	1	Ski Tignes Vinc	
Ma	2	Ski Tignes Vinc	
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		Sport Vinc
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski Tignes Vinc	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16	CROSS DISTRICT	
Me	17		Sport Raf
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski Tignes ou Val-Tho Vinc	
Di	21	Ski Tignes ou Val-Tho Vinc	
Lu	22	Stage ski Val-Tho Vinc	
Ma	23	Stage ski Val-Tho Vinc	
Me	24		Sport Vinc
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Me	1	CROSS DEP.	Sport Raf
Je	2		
Ve	3	Ski lieu à définir Vinc	
Sa	4	Ski lieu à définir Vinc	
Di	5	Ski lieu à définir Vinc	
Lu	6	Ski lieu à définir Vinc	
Ma	7		
Me	8		Sport Raf
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		ARVA Vinc
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	CROSS ACADEMIQUE	
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski Champagne Vinc	
Di	19	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

Sport

Ski

Section Sport Bozel

Autres

Informations divers :

Composition du groupe Benjamins (11) : Constance BOUQUEREL; Xavier PALLE; Jules GIRAUD; Bastien AUBRY; Jessica DUBUS; Océane MONOD; Noéline RUFFIER DES AIMES; Scott UBALDI; Mathias RUFFIER DES AIMES; Quentin VIERA; Basile CHERMETTE.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au terrain de sport ou salle des fêtes selon météo; Fin vers 17h.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Mise en place filets : 9h devant la télécabine; Fin vers 12h30.

ARVA : 14h devant le ski club; Fin vers 17h

Promo verte : Rendez-vous à 7h30 au ski club avec un petit casse-croute (Grillades sur place), gourde, affaires de sport et VTT (2 ou 3 vtt pour tout le groupe suffisent) + casque. Merci de me prévenir de la présence ou de l'absence de votre enfant avant mercredi 8 septembre à 18h. J'inscris uniquement les enfants présents.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

[Entraîneur responsable du groupe à partir du stage de toussaint, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:0670463452)

[Entraîneur coordinateur et intervenant, Raphaël : 06.62.24.02.64.](tel:0662240264)

Raf