

Entraînements Ski & Sport Autres

| SEPT. | | Matin | Ap-m |
|-------|----|-------|-----------|
| Je | 1 | | |
| Ve | 2 | | |
| Sa | 3 | | |
| Di | 4 | | |
| Lu | 5 | | |
| Ma | 6 | | |
| Me | 7 | | |
| Je | 8 | | |
| Ve | 9 | | |
| Sa | 10 | | |
| Di | 11 | | |
| Lu | 12 | | |
| Ma | 13 | | |
| Me | 14 | | Sport Raf |
| Je | 15 | | |
| Ve | 16 | | |
| Sa | 17 | | |
| Di | 18 | | |
| Lu | 19 | | |
| Ma | 20 | | |
| Me | 21 | | Sport Raf |
| Je | 22 | | |
| Ve | 23 | | |
| Sa | 24 | | |
| Di | 25 | | |
| Lu | 26 | | |
| Ma | 27 | | |
| Me | 28 | | Sport Raf |
| Je | 29 | | |
| Ve | 30 | | |

| OCT. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---------------------------------|-----------|
| Sa | 1 | | |
| Di | 2 | | |
| Lu | 3 | | |
| Ma | 4 | | |
| Me | 5 | | Sport Raf |
| Je | 6 | | |
| Ve | 7 | | |
| Sa | 8 | Mise en place Filets Stade | |
| Di | 9 | | |
| Lu | 10 | | |
| Ma | 11 | | |
| Me | 12 | | Sport Raf |
| Je | 13 | | |
| Ve | 14 | | |
| Sa | 15 | | |
| Di | 16 | | |
| Lu | 17 | | |
| Ma | 18 | | |
| Me | 19 | | |
| Je | 20 | | |
| Ve | 21 | | |
| Sa | 22 | | |
| Di | 23 | | |
| Lu | 24 | Possibilité de ski à Tignes Raf | |
| Ma | 25 | | |
| Me | 26 | | |
| Je | 27 | | |
| Ve | 28 | | |
| Sa | 29 | Possibilité de ski à Tignes Raf | |
| Di | 30 | | |
| Lu | 31 | | |

| NOV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---------------------------------|------------|
| Ma | 1 | | |
| Me | 2 | | |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | |
| Sa | 5 | Possibilité de ski Tignes Raf | |
| Di | 6 | | |
| Lu | 7 | | |
| Ma | 8 | | |
| Me | 9 | | Sport Raf |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | | |
| Sa | 12 | Possibilité de ski à Tignes Raf | |
| Di | 13 | | |
| Lu | 14 | | |
| Ma | 15 | | |
| Me | 16 | | Sport Raf |
| Je | 17 | | |
| Ve | 18 | | |
| Sa | 19 | | |
| Di | 20 | | |
| Lu | 21 | | |
| Ma | 22 | | |
| Me | 23 | | Sport Vinc |
| Je | 24 | | |
| Ve | 25 | | |
| Sa | 26 | Possibilité de ski à Tignes Raf | |
| Di | 27 | | |
| Lu | 28 | | |
| Ma | 29 | | |
| Me | 30 | | Sport Raf |

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--|-----------|
| Je | 1 | | |
| Ve | 2 | | |
| Sa | 3 | | |
| Di | 4 | | |
| Lu | 5 | | |
| Ma | 6 | | |
| Me | 7 | | Sport Raf |
| Je | 8 | | |
| Ve | 9 | | |
| Sa | 10 | | ARVA Raf |
| Di | 11 | | |
| Lu | 12 | | |
| Ma | 13 | | |
| Me | 14 | | |
| Je | 15 | | |
| Ve | 16 | | |
| Sa | 17 | Ski Champagne Raf | |
| Di | 18 | Voir planning hiver disponible en novembre | |
| Lu | 19 | | |
| Ma | 20 | | |
| Me | 21 | | |
| Je | 22 | | |
| Ve | 23 | | |
| Sa | 24 | | |
| Di | 25 | | |
| Lu | 26 | | |
| Ma | 27 | | |
| Me | 28 | | |
| Je | 29 | | |
| Ve | 30 | | |
| Sa | 31 | | |

Sport

Possibilité de ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe Minimes & Grand-Prix (19) : Xavier PALLE; Constance BOUQUEREL; Jules GIRAUD; Bastien AUBRY; Arthur RUDY; Quentin RUFFIER DES AIMES; Catalina GUINEZ; Félix CHERMETTE; Elise MERRANT; Antoine MERCIER; Benjamin MAMZER; Morane CAT MACKOWIAK; Killian RUFFIER DES AIMES; Jonas RENAUDIN; Arthur GIRAUD; Jimmy UBALDI; Jean-Baptiste THOMAS; Romain RUFFIER DES AIMES; Nicolas MAMZER.

Remarque : Possibilité de ski signifie que ceux qui le souhaite peuvent venir au ski selon les places disponibles dans le bus. Les plus grand peuvent également monter avec leur véhicule et les plus jeunes se faire accompagner d'un parent si le bus est plein. Pensez à me prévenir au plus tard la veille.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h devant le ski club ou salle des fêtes selon météo; Fin vers 17h.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Mise en place filets : 9h devant la télécabine; Fin vers 12h30.

ARVA : 14h devant le ski club en tenue de ski; Fin vers 17h

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

[Entraîneur coordinateur et responsable du groupe, Raphaël : 06.62.24.02.64.](tel:06.62.24.02.64)

[Entraîneur intervenant, Vincent : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)

Raf