

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		ARVA
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	CM GS Courchevel	
Di	18		Ski
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25		
Lu	26		
Ma	27	Ski Vin's	
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	GS Val-Thorens	
Di	22	Ski	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	GS Pralognan	
Di	29	Ski	
Lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1		Ski
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Boarder Menuires	
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13	Ski Vin's	
Ma	14		
Me	15		
Je	16	Ski Vin's	
Ve	17	Ski Vin's	
Sa	18	Ski	
Di	19		
Lu	20	Ski	
Ma	21		
Me	22		
Je	23	Combiné SG - Saut Courchevel	
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		

Parc	Parcours Technique
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G

MAR.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	GS Valmorel	
Di	11	Ski	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Ski
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	GS Microbes Champ.	
Di	18	C-N GS / Parc Saisies	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Ski
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25	GS Champagny	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28	Coq d'Or Qualifs & Finale GS / Border / Parallèle Menuires	
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	GP SL Champagny	

GP	Grand-Prix
CM	Coupe du Monde

AVR.		Matin	Ap-m
Di	1	Ski	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4	Test Section Menuires	
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8	Ski	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13	Finale SL Méribel	
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Sortie fin de saison	
Di	22	Rangement stade	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

C-N	Coupe Carré Neige
Raf	Intervenant Raphaël
Vin's	Intervenant Vincent

Entraînements Ski
Entraînements Sport

Événements / Autres
Courses

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	10	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Sa	17	CM Féminine Géant Courchevel	Journée
Sa	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Sa	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	21	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>MARS</b>		Evénements	Horaires
Sa	17	Course Microbes Géant Champagny	Journée
Di	25	Course Poussins Géant Champagny	Journée
Sa	31	Grand Prix de Champagny Slalom	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	21	Sortie de fin de saison	Journée
Di	22	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe Poussin (10) :** Tom MONOD; Sacha REMY; Jérémy HOTE; Noah MOUGENOT; Camille DECUGIS; Zoé SILAN; Corto GARNIER; Roman RUFFIER MONET; Louca MALHERBA; Fiona JAUBERTIE.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Vincent	Intervenant	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf