

| DEC. |    | Matin            | Ap-m      |
|------|----|------------------|-----------|
| Je   | 1  |                  |           |
| Ve   | 2  |                  |           |
| Sa   | 3  |                  |           |
| Di   | 4  |                  |           |
| Lu   | 5  |                  |           |
| Ma   | 6  |                  |           |
| Me   | 7  |                  | Sport Raf |
| Je   | 8  |                  |           |
| Ve   | 9  |                  |           |
| Sa   | 10 |                  | ARVA      |
| Di   | 11 |                  |           |
| Lu   | 12 |                  |           |
| Ma   | 13 |                  |           |
| Me   | 14 |                  |           |
| Je   | 15 |                  |           |
| Ve   | 16 |                  |           |
| Sa   | 17 | CM GS Courchevel |           |
| Di   | 18 |                  | Ski       |
| Lu   | 19 |                  |           |
| Ma   | 20 |                  |           |
| Me   | 21 |                  |           |
| Je   | 22 |                  |           |
| Ve   | 23 |                  |           |
| Sa   | 24 | Ski              |           |
| Di   | 25 |                  |           |
| Lu   | 26 |                  |           |
| Ma   | 27 | Ski Vin's        |           |
| Me   | 28 |                  |           |
| Je   | 29 |                  |           |
| Ve   | 30 |                  |           |
| Sa   | 31 |                  | Ski       |

| JAN. |    | Matin          | Ap-m |
|------|----|----------------|------|
| Di   | 1  |                |      |
| Lu   | 2  |                |      |
| Ma   | 3  |                |      |
| Me   | 4  |                | Ski  |
| Je   | 5  |                |      |
| Ve   | 6  |                |      |
| Sa   | 7  | Ski            |      |
| Di   | 8  |                |      |
| Lu   | 9  |                |      |
| Ma   | 10 |                |      |
| Me   | 11 |                | Ski  |
| Je   | 12 |                |      |
| Ve   | 13 |                |      |
| Sa   | 14 | Ski            |      |
| Di   | 15 |                |      |
| Lu   | 16 |                |      |
| Ma   | 17 |                |      |
| Me   | 18 |                | Ski  |
| Je   | 19 |                |      |
| Ve   | 20 |                |      |
| Sa   | 21 | GS Val-Thorens |      |
| Di   | 22 | Ski            |      |
| Lu   | 23 |                |      |
| Ma   | 24 |                |      |
| Me   | 25 |                | Ski  |
| Je   | 26 |                |      |
| Ve   | 27 |                |      |
| Sa   | 28 | GS Pralognan   |      |
| Di   | 29 | Ski            |      |
| Lu   | 30 |                |      |
| Ma   | 31 |                |      |

| FÉV. |    | Matin                        | Ap-m |
|------|----|------------------------------|------|
| Me   | 1  |                              | Ski  |
| Je   | 2  |                              |      |
| Ve   | 3  |                              |      |
| Sa   | 4  | Ski                          |      |
| Di   | 5  |                              |      |
| Lu   | 6  |                              |      |
| Ma   | 7  |                              |      |
| Me   | 8  | Boarder Menuires             |      |
| Je   | 9  |                              |      |
| Ve   | 10 |                              |      |
| Sa   | 11 | Ski                          |      |
| Di   | 12 |                              |      |
| Lu   | 13 | Ski Vin's                    |      |
| Ma   | 14 |                              |      |
| Me   | 15 |                              |      |
| Je   | 16 | Ski Vin's                    |      |
| Ve   | 17 | Ski Vin's                    |      |
| Sa   | 18 | Ski                          |      |
| Di   | 19 |                              |      |
| Lu   | 20 | Ski                          |      |
| Ma   | 21 |                              |      |
| Me   | 22 |                              |      |
| Je   | 23 | Combiné SG - Saut Courchevel |      |
| Ve   | 24 |                              |      |
| Sa   | 25 | Ski                          |      |
| Di   | 26 |                              |      |
| Lu   | 27 |                              |      |
| Ma   | 28 |                              |      |
| Me   | 29 |                              |      |

|      |                    |
|------|--------------------|
| Parc | Parcours Technique |
| SL   | Slalom             |
| GS   | Géant              |
| SG   | Super-G            |

| MAR. |    | Matin  | Ap-m |
|------|----|--|------|
| Je   | 1  |  |      |
| Ve   | 2  |  |      |
| Sa   | 3  | Ski  |      |
| Di   | 4  |  |      |
| Lu   | 5  |  |      |
| Ma   | 6  |  |      |
| Me   | 7  |  |      |
| Je   | 8  |  |      |
| Ve   | 9  |  |      |
| Sa   | 10 | GS Valmorel  |      |
| Di   | 11 | Ski  |      |
| Lu   | 12 |  |      |
| Ma   | 13 |  |      |
| Me   | 14 |  | Ski  |
| Je   | 15 |  |      |
| Ve   | 16 |  |      |
| Sa   | 17 | GS Microbes Champ.   |      |
| Di   | 18 | C-N GS / Parc Saisies                                      |      |
| Lu   | 19 |  |      |
| Ma   | 20 |  |      |
| Me   | 21 |  | Ski  |
| Je   | 22 |  |      |
| Ve   | 23 |  |      |
| Sa   | 24 | Ski  |      |
| Di   | 25 | GS Champagny   |      |
| Lu   | 26 |  |      |
| Ma   | 27 |  |      |
| Me   | 28 | Coq d'Or Qualifs & Finale GS / Border / Parallèle Menuires |      |
| Je   | 29 |  |      |
| Ve   | 30 |  |      |
| Sa   | 31 | GP SL Champagny  |      |

|    |                |
|----|----------------|
| GP | Grand-Prix     |
| CM | Coupe du Monde |

| AVR. |    | Matin                 | Ap-m |
|------|----|-----------------------|------|
| Di   | 1  | Ski                   |      |
| Lu   | 2  |                       |      |
| Ma   | 3  |                       |      |
| Me   | 4  | Test Section Menuires |      |
| Je   | 5  |                       |      |
| Ve   | 6  |                       |      |
| Sa   | 7  |                       |      |
| Di   | 8  | Ski                   |      |
| Lu   | 9  |                       |      |
| Ma   | 10 |                       |      |
| Me   | 11 |                       |      |
| Je   | 12 |                       |      |
| Ve   | 13 | Finale SL Méribel     |      |
| Sa   | 14 |                       |      |
| Di   | 15 |                       |      |
| Lu   | 16 |                       |      |
| Ma   | 17 |                       |      |
| Me   | 18 |                       |      |
| Je   | 19 |                       |      |
| Ve   | 20 |                       |      |
| Sa   | 21 | Sortie fin de saison  |      |
| Di   | 22 | Rangement stade       |      |
| Lu   | 23 |                       |      |
| Ma   | 24 |                       |      |
| Me   | 25 |                       |      |
| Je   | 26 |                       |      |
| Ve   | 27 |                       |      |
| Sa   | 28 |                       |      |
| Di   | 29 |                       |      |
| Lu   | 30 |                       |      |

|       |                     |
|-------|---------------------|
| C-N   | Coupe Carré Neige   |
| Raf   | Intervenant Raphaël |
| Vin's | Intervenant Vincent |

|                     |
|---------------------|
| Entraînements Ski   |
| Entraînements Sport |

|                     |
|---------------------|
| Événements / Autres |
| Courses             |

## Événements / Autres :

| <b>DEC.</b> |    | Événements                         | Horaires |
|-------------|----|------------------------------------|----------|
| Sa          | 10 | Info sécurité / recherche ARVA     | Ap-m     |
| Sa          | 17 | CM Féminine Géant Courchevel       | Journée  |
| Sa          | 24 | Descente aux flambeaux + Père Noël | Soir     |
| Sa          | 31 | Descente aux flambeaux             | Soir     |

| <b>JAN.</b> |    | Événements                 | Horaires |
|-------------|----|----------------------------|----------|
| Sa          | 21 | Derby du Mont de la Guerre | Matin    |

| <b>MARS</b> |    | Événements                      | Horaires |
|-------------|----|---------------------------------|----------|
| Sa          | 17 | Course Microbes Géant Champagny | Journée  |
| Di          | 25 | Course Poussins Géant Champagny | Journée  |
| Sa          | 31 | Grand Prix de Champagny Slalom  | Journée  |

| <b>AVR.</b> |    | Événements                                | Horaires |
|-------------|----|---|----------|
| Sa          | 21 | Sortie de fin de saison                   | Journée  |
| Di          | 22 | Démontage stade / rangement fin de saison | Journée  |

## Informations divers :

**Composition du groupe Poussin (10) :** Tom MONOD; Sacha REMY; Jérémy HOTE; Noah MOUGENOT; Camille DECUGIS; Zoé SILAN; Corto GARNIER; Roman RUFFIER MONET; Louca MALHERBA; Fiona JAUBERTIE.

**Horaires entraînements :**  
**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

| <b>ENTRAINEURS</b> |                             |                 |                         |
|--------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------|
| PRENOM             | FONCTION                    | TELEPHONE       | MAIL                    |
| Anne-Flore         | Responsable du groupe       | 06.77.08.96.85. | af_aufreere@hotmail.fr  |
| Vincent            | Intervenant                 | 06.70.46.34.52. | vincent_cuenot@yahoo.fr |
| Raphaël            | Coordinateur et Intervenant | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr  |