

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski Raf
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		ARVA
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22	Ski Raf	
Lu	23	Ski Raf	
Ma	24		
Me	25		
Je	26	Ski Raf	
Ve	27		
Sa	28	Ski	
Di	29		
Lu	30		Ski
Ma	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		Ski
Ve	3		
Sa	4	CB 3 GS Méribel	
Di	5	CB 3 SL Courch	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski A-F
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski A-F
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ent. SG Les Menuires	
Di	19	CB 2 SG Les Menuires	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski A-F
Je	23		
Ve	24	CA GS SL SG Maurienne ou Ski	
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski A-F
Je	30		
Ve	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ent. vitesse Courch	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski Raf
Je	6		
Ve	7	Championat France Ben'J Courchevel ou Ski	
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Ski A-F
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski Raf
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	SL La Tania	
Di	23		Ski
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Ski Raf
Je	27	Camp Vitesse Tignes ? Raf	
Ve	28		

//	Parallele
U10	Moins de 10 ans
SL	Slalom
GS	Géant

MAR.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2	Ent. Ski cross Val Tho	
Lu	3	Ski cross Val Tho	
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10	Ski A-F	
Ma	11	Ski Raf	
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	CA Finale Combe de Savoie GS SL ou Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski A-F
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Course U10 Champ	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Ski A-F
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Finale // ou GS Pralo	
Di	30	Ski	
Lu	31		

SG	Super-G
Ent.	Entraînement

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Coq d'or + Championnat de France Ben'J Les Menuires
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Sortie Fin saison	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Démontage stade	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

GP	Grand-Prix
CA	Coupe d'Argent

Entraînements Ski
Entraînements Sport

Événements / Autres
Courses

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Ma	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Ma	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	18	Derby du Mont de la Guerre	Matin

<b>FEV.</b>		Evénements	Horaires
Sa	1	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

<b>MARS</b>		Evénements	Horaires
Sa	22	Course U10 Parcours Tech Champagny	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	19	Sortie de fin de saison	Journée
Sa	26	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

## Informations divers :

Composition du groupe U14 (4) : Thomas AUBRY; Pablo PALLE; Nathan RADAT; Jérémy HOTE.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Vincent	Responsable du groupe	06.70.46.34.52.	vincent_cuenot@yahoo.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr