

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|--|------|
| Di | 1 | | |
| Lu | 2 | | |
| Ma | 3 | | |
| Me | 4 | | |
| Je | 5 | | |
| Ve | 6 | | |
| Sa | 7 | | |
| Di | 8 | | |
| Lu | 9 | | |
| Ma | 10 | | |
| Me | 11 | | |
| Je | 12 | | |
| Ve | 13 | | |
| Sa | 14 | | |
| Di | 15 | | |
| Lu | 16 | | |
| Ma | 17 | | |
| Me | 18 | | |
| Je | 19 | | |
| Ve | 20 | | Ski |
| Sa | 21 | | Ski |
| Di | 22 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Lu | 23 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Ma | 24 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Me | 25 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Je | 26 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Ve | 27 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Sa | 28 | | Ski |
| Di | 29 | Stage ESF matin ou après-midi | |
| Lu | 30 | Stage ESF matin ou après-midi | |
| Ma | 31 | Stage ESF matin ou après-midi | |

| JAN. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|-------------------------------|------|
| Me | 1 | Stage ESF matin ou après-midi | |
| Je | 2 | Stage ESF matin ou après-midi | |
| Ve | 3 | Stage ESF matin ou après-midi | |
| Sa | 4 | | Ski |
| Di | 5 | | |
| Lu | 6 | | |
| Ma | 7 | | |
| Me | 8 | | |
| Je | 9 | | |
| Ve | 10 | | |
| Sa | 11 | Ski | |
| Di | 12 | | |
| Lu | 13 | | |
| Ma | 14 | | |
| Me | 15 | | |
| Je | 16 | | |
| Ve | 17 | | |
| Sa | 18 | | |
| Di | 19 | Ski | |
| Lu | 20 | | |
| Ma | 21 | | |
| Me | 22 | | |
| Je | 23 | | |
| Ve | 24 | | |
| Sa | 25 | Ski | |
| Di | 26 | | |
| Lu | 27 | | |
| Ma | 28 | | |
| Me | 29 | | |
| Je | 30 | | |
| Ve | 31 | | |

| FÉV. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|--------------------|------|
| Sa | 1 | | Ski |
| Di | 2 | | |
| Lu | 3 | | |
| Ma | 4 | | |
| Me | 5 | PT Pralognan 2006 | |
| Je | 6 | | |
| Ve | 7 | | |
| Sa | 8 | Ski | |
| Di | 9 | | |
| Lu | 10 | | |
| Ma | 11 | | |
| Me | 12 | | |
| Je | 13 | | |
| Ve | 14 | | |
| Sa | 15 | Ski | |
| Di | 16 | PT Courchevel 2006 | |
| Lu | 17 | | |
| Ma | 18 | | |
| Me | 19 | | |
| Je | 20 | | |
| Ve | 21 | | |
| Sa | 22 | | Ski |
| Di | 23 | | |
| Lu | 24 | | |
| Ma | 25 | | |
| Me | 26 | | |
| Je | 27 | | |
| Ve | 28 | | |

| MAR. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|--|------|
| Sa | 1 | | Ski |
| Di | 2 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Lu | 3 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Ma | 4 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Me | 5 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Je | 6 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Ve | 7 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Sa | 8 | | Ski |
| Di | 9 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Lu | 10 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Ma | 11 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Me | 12 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Je | 13 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Ve | 14 | Stage ESF matin ou après-midi, voir avec Antoine | |
| Sa | 15 | | Ski |
| Di | 16 | | |
| Lu | 17 | | |
| Ma | 18 | | |
| Me | 19 | | Ski |
| Je | 20 | | |
| Ve | 21 | | |
| Sa | 22 | PT Champ 2006 | |
| Di | 23 | | Ski |
| Lu | 24 | | |
| Ma | 25 | | |
| Me | 26 | | |
| Je | 27 | | |
| Ve | 28 | | |
| Sa | 29 | | Ski |
| Di | 30 | | |
| Lu | 31 | | |

| AVR. | | Matin | Ap-m |
|-------------|----|-------------------|------|
| Ma | 1 | | |
| Me | 2 | | |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | |
| Sa | 5 | Ski | |
| Di | 6 | | |
| Lu | 7 | | |
| Ma | 8 | | |
| Me | 9 | | |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | | |
| Sa | 12 | | Ski |
| Di | 13 | | |
| Lu | 14 | | |
| Ma | 15 | | |
| Me | 16 | | |
| Je | 17 | | |
| Ve | 18 | | |
| Sa | 19 | Sortie Fin saison | |
| Di | 20 | | |
| Lu | 21 | | |
| Ma | 22 | | |
| Me | 23 | | |
| Je | 24 | | |
| Ve | 25 | | |
| Sa | 26 | | |
| Di | 27 | | |
| Lu | 28 | | |
| Ma | 29 | | |
| Me | 30 | | |

| |
|--------------------|
| Entrainements Ski |
| Courses année 2006 |

| |
|-----------------------|
| Evénements / Autres |
| PT Parcours Technique |

| |
|---------------------|
| GP Grand-Prix |
| U10 Moins de 10 ans |

| | |
|-------|---|
| Champ | Champagne |
| 2006 | Uniquement pour les enfants nés en 2006 |

| | |
|-----|-----------------------|
| ESF | Ecole du ski Français |
|-----|-----------------------|

Événements / Autres :

| DEC. | | Événements | Horaires |
|-------------|----|------------------------------------|----------|
| Ma | 24 | Descente aux flambeaux + Père Noël | Soir |
| Ma | 31 | Descente aux flambeaux | Soir |

| JAN. | | Événements | Horaires |
|-------------|----|----------------------------|----------|
| Sa | 18 | Derby du Mont de la Guerre | Matin |

| FEV. | | Événements | Horaires |
|-------------|---|--------------------------------|----------|
| Sa | 1 | Grand Prix de Champagne Slalom | Matin |

| MARS | | Événements | Horaires |
|-------------|----|-----------------------------------|----------|
| Sa | 22 | Course U8 Parcours Tech Champagne | Journée |

| AVR. | | Événements | Horaires |
|-------------|----|---|----------|
| Sa | 19 | Sortie de fin de saison | Journée |
| Sa | 26 | Démontage stade / rangement fin de saison | Journée |

Informations divers :

Composition du groupe U8 Alpin (7) :FOCSA Miraï; CHERMETTE Hector; LISSAJOUX Leni; RUFFIER MONET Evan; SOUVY Victor; GASNIER Evan; DAKIN Alex.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres. **Ils sont obligatoires** pour **une des deux semaines de vacances** mais il est possible de faire les deux semaines. Voir avec Antoine.

Les familles ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence**.

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

| ENTRAINEURS | | | |
|--------------------|------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| PRENOM | FONCTION | TELEPHONE | MAIL |
| Antoine | Responsable du groupe | 06.31.03.64.03. | fatman5@hotmail.fr |
| Raphaël | Coordinateur et Intervenant | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr |