

Entraînements Ski Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
DI	28		
Lu	29		
Ma	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski Tignes	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski Tignes	
Di	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski Tignes ou Courch	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		ARVA
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski Champagny	
Di	21	Voir planning hiver disponible en Décembre	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

Possibilité de ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe Freestyle (7) : Sacha BOSMAN; Jimmy BUTHOD-GARCON; Axel DOUET; Tim DUPE; Roméo GIRAUD; Yannis RUFFIER-MONET; Scott UBALDI.

Horaires divers :

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

ARVA : 14h devant le ski club en tenue de ski; Fin vers 17h

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

Entraîneur, Amaury : 06.11.41.04.74. / amo07@hotmail.fr

Raf