

Entraînements ski
Événements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski Tignes	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski / Ent. DVA	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		Ski
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		Ski
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Ski
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	CB U12 Champ. GS	
Di	31	Ski	

FÉV.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	GP Champagny SL	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		Ski
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28		
Lu	29		

MARS		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		Ski
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		Ski
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		Ski
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Champagnolaise	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Sortie fin de saison	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Démontage snowpark	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Entraînements Ski
Événements / Autres

DVA	Détecteur de victime d'avalanche
-----	----------------------------------

Ent.	Entraînement
SL	Slalom
GS	Géant

CB	Coupe de bronze
U12	Moins de 12 ans

Champ.	Champagny
GP	Grand-Prix

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	19	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Me	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Me	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	30	Coupe de Bronze U12 Champagny Geant	Journée

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	6	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Evénements	Horaires
Sa	9	Champagnolaise	Journée

Informations divers :

Composition du groupe Freestyle (7): Sacha BOSMAN; Jimmy BUTHOD GARCON; Tim DUPE; Mathias RUFFIER DES AIMES; Yanis RUFFIER MONET; Roman RUFFIER MONET; Thomas GIRONA.

Horaires entraînements :
Matin rendez-vous à **8h50** devant l'ESF
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

ENTRAINEURS			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Amaury	Responsable du groupe	06.11.41.04.74	amo07@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64	raphruffier@hotmail.fr

Raf