

Entraînements Ski & Sport
Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Sport Raf
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Sport Raf
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Promo Verte Bozel	
DI	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Sport Raf

OCT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport Raf
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport Raf
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport Raf
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Sport Raf
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Sport Raf
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport Raf
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		DVA
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski Champagny	
Di	20	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U10 né en 2006 (9 coureurs) : Hector CHERMETTE; Damien DUFRENOY; Leni LISSAJOUX; Célia TODESCHINI; Angèle OUGIER BROUSSARD; Mayko TURPIN; Inès CAILLET; Mihai FOSCA; Evan RUFFIER MONET.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo; Fin vers 16h30.

Ski : Matin 8h50 devant le ski club.

DVA : Après-midi 14h devant le ski club; fin vers 16h30.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

[06.62.24.02.64.](tel:06.62.24.02.64) / raphruffier@hotmail.fr

[06.70.29.26.55.](tel:06.70.29.26.55)

Raf

