

| DEC. |    | Matin           | Ap-m    |
|------|----|-----------------|---------|
| Je   | 1  |                 |         |
| Ve   | 2  |                 |         |
| Sa   | 3  |                 |         |
| Di   | 4  |                 |         |
| Lu   | 5  |                 |         |
| Ma   | 6  |                 |         |
| Me   | 7  |                 |         |
| Je   | 8  |                 |         |
| Ve   | 9  |                 |         |
| Sa   | 10 |                 |         |
| Di   | 11 |                 |         |
| Lu   | 12 |                 |         |
| Ma   | 13 |                 |         |
| Me   | 14 |                 |         |
| Je   | 15 |                 |         |
| Ve   | 16 |                 |         |
| Sa   | 17 | Ski / Init. DVA |         |
| Di   | 18 |                 | Ski A-F |
| Lu   | 19 |                 | Ski A-F |
| Ma   | 20 |                 | Ski A-F |
| Me   | 21 |                 | Ski A-F |
| Je   | 22 |                 | Ski A-F |
| Ve   | 23 |                 | Ski A-F |
| Sa   | 24 | Ski             |         |
| Di   | 25 |                 |         |
| Lu   | 26 | Ski A-F         |         |
| Ma   | 27 | Ski A-F         |         |
| Me   | 28 | Ski A-F         |         |
| Je   | 29 | Ski A-F         |         |
| Ve   | 30 | Ski A-F         |         |
| Sa   | 31 | Ski             |         |

| JAN. |    | Matin            | Ap-m |
|------|----|------------------|------|
| Di   | 1  |                  |      |
| Lu   | 2  |                  |      |
| Ma   | 3  |                  |      |
| Me   | 4  |                  | Ski  |
| Je   | 5  |                  |      |
| Ve   | 6  |                  |      |
| Sa   | 7  | Ski              |      |
| Di   | 8  |                  |      |
| Lu   | 9  |                  |      |
| Ma   | 10 |                  |      |
| Me   | 11 |                  | Ski  |
| Je   | 12 |                  |      |
| Ve   | 13 |                  |      |
| Sa   | 14 | Ski              |      |
| Di   | 15 |                  |      |
| Lu   | 16 |                  |      |
| Ma   | 17 |                  |      |
| Me   | 18 |                  | Ski  |
| Je   | 19 |                  |      |
| Ve   | 20 |                  |      |
| Sa   | 21 | Ski              |      |
| Di   | 22 |                  |      |
| Lu   | 23 |                  |      |
| Ma   | 24 |                  |      |
| Me   | 25 |                  | Ski  |
| Je   | 26 |                  |      |
| Ve   | 27 |                  |      |
| Sa   | 28 | Saut + PN Courch |      |
| Di   | 29 |                  | Ski  |
| Lu   | 30 |                  |      |
| Ma   | 31 |                  |      |

| FÉV. |    | Matin             | Ap-m    |
|------|----|-------------------|---------|
| Me   | 1  |                   | Ski     |
| Je   | 2  |                   |         |
| Ve   | 3  |                   |         |
| Sa   | 4  | SX Méribel        |         |
| Di   | 5  |                   |         |
| Lu   | 6  |                   |         |
| Ma   | 7  |                   |         |
| Me   | 8  |                   |         |
| Je   | 9  |                   |         |
| Ve   | 10 |                   |         |
| Sa   | 11 | Ski               |         |
| Di   | 12 |                   |         |
| Lu   | 13 |                   |         |
| Ma   | 14 |                   |         |
| Me   | 15 |                   |         |
| Je   | 16 |                   |         |
| Ve   | 17 |                   |         |
| Sa   | 18 | Ski               |         |
| Di   | 19 | Ski A-F           |         |
| Lu   | 20 | Ski A-F           |         |
| Ma   | 21 |                   |         |
| Me   | 22 | Ski A-F           |         |
| Je   | 23 | Ski A-F           |         |
| Ve   | 24 | Ski               |         |
| Sa   | 25 | Ski               |         |
| Di   | 26 | PT Courchevel A-F |         |
| Lu   | 27 |                   | Ski A-F |
| Ma   | 28 |                   |         |

|    |                    |
|----|--------------------|
| PN | Parcours Nordique  |
| PT | Parcours Technique |
| SX | Ski cross          |
| GS | Géant              |

| MARS |    | Matin                                 | Ap-m    |
|------|----|---------------------------------------|---------|
| Me   | 1  | Ski A-F                               |         |
| Je   | 2  |                                       | Ski A-F |
| Ve   | 3  |                                       | Ski A-F |
| Sa   | 4  | Ski                                   |         |
| Di   | 5  |                                       |         |
| Lu   | 6  |                                       |         |
| Ma   | 7  |                                       |         |
| Me   | 8  |                                       | Ski     |
| Je   | 9  |                                       |         |
| Ve   | 10 |                                       |         |
| Sa   | 11 | GS Pralognan                          |         |
| Di   | 12 | Ski                                   |         |
| Lu   | 13 |                                       |         |
| Ma   | 14 |                                       |         |
| Me   | 15 |                                       | Ski     |
| Je   | 16 |                                       |         |
| Ve   | 17 |                                       |         |
| Sa   | 18 | PT La Tania                           |         |
| Di   | 19 | Ski                                   |         |
| Lu   | 20 |                                       |         |
| Ma   | 21 |                                       |         |
| Me   | 22 |                                       | Ski     |
| Je   | 23 |                                       |         |
| Ve   | 24 |                                       |         |
| Sa   | 25 | Initiation Saut La Tania / Courchevel |         |
| Di   | 26 | Initiation Saut La Tania / Courchevel |         |
| Lu   | 27 |                                       |         |
| Ma   | 28 |                                       |         |
| Me   | 29 |                                       | Ski     |
| Je   | 30 |                                       |         |
| Ve   | 31 |                                       |         |

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| DVA | Détecteur de Victime d'Avalanche |
|-----|----------------------------------|

| AVR. |    | Matin          | Ap-m |
|------|----|----------------|------|
| Sa   | 1  | Ski            |      |
| Di   | 2  |                |      |
| Lu   | 3  |                |      |
| Ma   | 4  |                |      |
| Me   | 5  |                | Ski  |
| Je   | 6  |                |      |
| Ve   | 7  |                |      |
| Sa   | 8  | Ski            |      |
| Di   | 9  | GS Pralognan   |      |
| Lu   | 10 |                |      |
| Ma   | 11 |                |      |
| Me   | 12 |                |      |
| Je   | 13 |                |      |
| Ve   | 14 |                |      |
| Sa   | 15 | Champagnolaise |      |
| Di   | 16 |                |      |
| Lu   | 17 |                |      |
| Ma   | 18 |                |      |
| Me   | 19 |                |      |
| Je   | 20 |                |      |
| Ve   | 21 |                |      |
| Sa   | 22 |                |      |
| Di   | 23 |                |      |
| Lu   | 24 |                |      |
| Ma   | 25 |                |      |
| Me   | 26 |                |      |
| Je   | 27 |                |      |
| Ve   | 28 |                |      |
| Sa   | 29 |                |      |
| Di   | 30 |                |      |

|       |                        |
|-------|------------------------|
| Init. | Initiation             |
| A-F   | Intervenant Anne-Flore |

|                     |
|---------------------|
| Entrainements Ski   |
| Evénements / Autres |

|                         |
|-------------------------|
| Courses U10 uniquement  |
| Courses U10 + U8 (2009) |

## Événements / Autres :

| <b>DEC.</b> |    | Événements                             | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa          | 17 | Init. Détecteur de Victime d'Avalanche | Ap-M     |
| Sa          | 24 | Descente aux flambeaux + Père Noël     | Soir     |
| Sa          | 31 | Descente aux flambeaux                 | Soir     |

| <b>JAN.</b> |    | Événements                     | Horaires |
|-------------|----|--------------------------------|----------|
| Sa          | 28 | Grand Prix de Champagne Slalom | Matin    |

| <b>AVRIL</b> |   | Événements                     | Horaires |
|--------------|---|--------------------------------|----------|
| Sa           | 9 | Champagnolaise + Loto ski club | Journée  |

## Informations divers :

**La composition des groupes A et B** sera définie le samedi 17 décembre par Lorène et Alexandre. Il s'agit de 2 groupes de niveau pouvant évoluer pendant la saison. Ils permettront aux enfants de progresser à leurs rythmes.

Catégorie U8 nés en 2009 et 2010 (9): Loic Todeschini; Filip FOCSA; Maëlle CHAMPENIER; Léane PENOT; Lilou JOLY; Bastien JACQUIER; Mathilde DURIN PAÏDASSI; Anthony PERROTO; Zackarie JOUBERT (2011).

Catégorie U10 nés en 2007 et 2008 (9): Ilyrose MULATIER; Ewann GASNIER; Jack WINTER; Eric NGWATA; Lou CHARVET; Thaïs CUENOT; Sam WINTER; Arthur VEBER; Théophile HOURS.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h50** devant l'ESF. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h30** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

| <b>ENTRAINEURS</b> |                            |                 |                           |
|--------------------|----------------------------|-----------------|---------------------------|
| PRENOM             | FONCTION                   | TELEPHONE       | MAIL                      |
| Lorène             | Responsable du groupe B    | 06.69.14.61.14. | lorene.aufreere@gmail.com |
| Alexandre          | Responsable du groupe A    | 06.70.29.26.55. | alex.schweitzer@orange.fr |
| Anne-Flore         | Intervenante               | 06.77.08.96.85. | af_aufreere@hotmail.fr    |
| Raphaël            | Coordinateur section alpin | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr    |