

Entraînements Ski & Sport
Autres

| SEPT. | | Matin | Ap-m |
|-------|----|-------|-----------|
| Ve | 1 | | |
| Sa | 2 | | |
| Di | 3 | | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | |
| Me | 6 | | Sport Raf |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | |
| Sa | 9 | | |
| Di | 10 | | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | |
| Me | 13 | | Sport Raf |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | |
| Sa | 16 | | |
| Di | 17 | | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | | |
| Me | 20 | | Sport Raf |
| Je | 21 | | |
| Ve | 22 | | |
| Sa | 23 | | |
| DI | 24 | | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | |
| Me | 27 | | Sport Raf |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | |
| Sa | 30 | | |

| OCT. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|-----------|
| Di | 1 | | |
| Lu | 2 | | |
| Ma | 3 | | |
| Me | 4 | | Sport Raf |
| Je | 5 | | |
| Ve | 6 | | |
| Sa | 7 | | |
| Di | 8 | | |
| Lu | 9 | | |
| Ma | 10 | | |
| Me | 11 | | Sport Raf |
| Je | 12 | | |
| Ve | 13 | | |
| Sa | 14 | | |
| Di | 15 | | |
| Lu | 16 | | |
| Ma | 17 | | |
| Me | 18 | | |
| Je | 19 | | |
| Ve | 20 | | |
| Sa | 21 | | |
| Di | 22 | | |
| Lu | 23 | | |
| Ma | 24 | | |
| Me | 25 | | |
| Je | 26 | | |
| Ve | 27 | | |
| Sa | 28 | | |
| Di | 29 | | |
| Lu | 30 | Stage ski Tignes avec hébergement sur place | |
| Ma | 31 | | |

| NOV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|------|
| Me | 1 | Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf | |
| Je | 2 | | |
| Ve | 3 | | |
| Sa | 4 | | |
| Di | 5 | | |
| Lu | 6 | | |
| Ma | 7 | | |
| Me | 8 | | |
| Je | 9 | Sport Raf | |
| Ve | 10 | | |
| Sa | 11 | | |
| Di | 12 | | |
| Lu | 13 | | |
| Ma | 14 | | |
| Me | 15 | Stage ski Tignes Raf | |
| Je | 16 | | |
| Ve | 17 | | |
| Sa | 18 | | |
| Di | 19 | | |
| Lu | 20 | | |
| Ma | 21 | | |
| Me | 22 | Sport A-F | |
| Je | 23 | | |
| Ve | 24 | | |
| Sa | 25 | | |
| Di | 26 | | |
| Lu | 27 | | |
| Ma | 28 | | |
| Me | 29 | Sport Raf | |
| Je | 30 | | |

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|---------|
| Ve | 1 | | |
| Sa | 2 | | |
| Di | 3 | Stage ski Tignes / Val-Thorens ou Pralo Raf | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | |
| Me | 6 | | |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | |
| Sa | 9 | | |
| Di | 10 | | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | Ski Pralogan (2005) Raf | |
| Me | 13 | | Ski Raf |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | Ski Pralogan (2004) Raf | |
| Sa | 16 | Ski Champagne | |
| Di | 17 | | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | Ski Champagne (2005) | |
| Me | 20 | | Ski Raf |
| Je | 21 | | |
| Ve | 22 | Ski Champagne (2004) | |
| Sa | 23 | Ski Champ. | DVA |
| Di | 24 | | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | |
| Me | 27 | Voir planning hiver disponible en novembre | |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | |
| Sa | 30 | | |
| Di | 31 | | |

Sport

Ski

Ski section sport Collège Bozel

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U14 (3 coureurs) : Léon GIRAUD; Lorenzo ZANGERL; Lois DECUGIS.

Horaires divers :

Sport : **Après-midi 14h** au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

| <u>ENTRAINEURS</u> | | | |
|--------------------|-----------------------|-----------------|------------------------|
| PRENOM | FONCTION | TELEPHONE | MAIL |
| Raphaël | Responsable du groupe | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr |
| Anne-Flore | Intervenante | 06.77.08.96.85. | af_aufreere@hotmail.fr |

Raf