



# PLANNING U16 HIVER 2018 - 2019

## Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12	Ski	Ski
Je	13		
Ve	14	CA n°1 : Ste-Foy GS / SL	
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18	Coupe de Noël Val-Thorens GS / SL	
Me	19		
Je	20		
Ve	21		Ski
Sa	22	Ski / Filets stade	
Di	23	Ski / Ent. DVA	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26	Ski	
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2	GP Val-Tho GS	
Je	3	Ski	
Ve	4	CB Pralognan SL H	
Sa	5	CB Pralognan SL D	
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9	Ski	Ski
Je	10		
Ve	11		Ski
Sa	12	GP Pralognan SL	
Di	13	CA n°2 Le Corbier / St Sorlin 2 GS / 2 SL	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		Ski
Sa	19	Ski	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23	Ski	Ski
Je	24		
Ve	25	Ent. SG Méribel	
Sa	26	GP Champagne SL	
Di	27	EO n°1 Le Grand-Bornand / La Clusaz 2 GS / 2 SL	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6	Ski	Ski
Je	7		
Ve	8		Ski
Sa	9	GP Méribel SL Noct.	
Di	10		Ski
Lu	11		
Ma	12		
Me	13	Ski	Ski
Je	14		
Ve	15	CA n°3 Méribel 2 SG / SC	
Sa	16		
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20	Ski	
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	Ski	
Je	28		

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
EO	Ecureuil d'Or (France)
SG	Super-G

MARS		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	CA n°4 : Val d'Isère GS / SL	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10	EO n°2 : Val d'Isère 2 GS / 2 SL	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		Ski
Sa	16	GP Courchevel GS	
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20	Ski	Ski
Je	21		
Ve	22		Ski
Sa	23	Ski	
Di	24	GP Menuires SL	
Lu	25	EO Finale Mégève SG / GS / SL / Parallèle	
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		Ski
Sa	30	Ski	
Di	31	GP La Tania SL	

SL	Slalom
GS	Géant

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2	SCARA Val d'Isère Qualif GS / SG / SL	
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10	Ski	Ski
Je	11		
Ve	12		Ski
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14		
Lu	15	CA Finale Parallèle	
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21	Sortie fin de saison	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Démontage stade	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

SC	Super combiné
DVA	Détecteur de victime d'avalanche

Entrainements
Section sport Bozel (Ski)

Courses
Evénements / Autres

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Di	23	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	26	Grand Prix de Champagne Slalom	Matin

<b>AVRIL</b>		Événements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe U16 (5):** Inès DECUGIS; Marie PLANCON; Loukya TURPIN; Jordan PERCHAT; Lorenzo ZANGERL.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Quentin	Intervenant	07.60.96.37.86.	quentin.ruffier.des.aines@gmail.com

Raf