



PLANNING U8 / U10 **GROUPE A** HIVER 2018-2019

Entrainements ski / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski / Init. DVA	
Di	23		
Lu	24	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30		
Lu	31	Stage ESF	

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		Ski
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Méribel SX	
Di	27		Ski
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Ski
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	La Tania PT	
Di	24		
Lu	25	Stage ESF voir avec Alexandre	
Ma	26		
Me	27	Menuires GS-KL A-F	
Je	28	Stage ESF	

Courses U8 (2011)	
PT	Parcours Technique
SX	Ski Cross
GS	Géant
KL	Kilomètre Lancé

MARS		Matin	Ap-m
Ve	1	Stage ESF	
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10	Courchevel GS	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Pralognan GS-SX	
Di	24		Ski
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Ski
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	Ski U10 (Matin U8)	
Di	31	Courchevel GS	

DVA	Détecteur de Victime d'Avalanche
-----	----------------------------------

AVR.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Champagnolaise	
Di	14		
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22	Sortie fin de saison	
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		

ESF	Ecole du ski Français
Init.	Initiation
A-F	Intervenant Anne-Flore

Entrainements Ski	
Evénements / Autres	

Courses U10 uniquement	
Courses U10 + U8 (2011)	

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	22	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M
Lu	24	Descente aux flambeaux + Père Noël	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

JAN.		Événements	Horaires
Sa	26	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

AVRIL		Événements	Horaires
Sa	13	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

Informations divers :

La composition des groupes A et B sera définie le samedi 16 décembre par Lorène et Alexandre. Il s'agit de 2 groupes de niveau pouvant évoluer pendant la saison. Ils permettront aux enfants de progresser à leurs rythmes.

Catégorie U8 nés en 2011 et 2012 (9): Zaccari JOUBERT; Lélinka BRONNER; Francis LACOSTE; Liam THEVENET; Ambre VEBER; Adrien PIETRENKO; Elise PLANCON; Esteban CUENOT; Romain NEUVILLE.

Catégorie U10 nés en 2009 et 2010 (6): Loic TODESCHINI; Filip FOCSA; Maëlle CHAMPENIER; Lilou JOLY; Mathilde DURIN PAÏDASSI; Anthony PERROTO.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres. **Ils sont très importants pour la progression technique des enfants.** Alexandre se chargera d'inscrire les enfants en cours de ski le dimanche soir et informera les parents des horaires, lieux de rendez-vous et niveau du cours.

Les familles ont l'**obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Alexandre	Responsable du groupe A	06.70.29.26.55.	alex.schweitzer@orange.fr
Lorene	Responsable du groupe B	06.69.14.61.14.	lorene.aufrere@gmail.com
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufrere@hotmail.fr
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr