



## PLANNING U18 - U21 HIVER 2019 - 2020

### Entrainements ski / Courses Événements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski / Filets stade	
Di	22	Ski / Entrainement DVA	
Lu	23	Ski / Entrainement DVA	
Ma	24	Ski / Entrainement DVA	
Me	25	Ski / Entrainement DVA	
Je	26	Ski / Entrainement DVA	
Ve	27	Ski / Entrainement DVA	
Sa	28	Ski / Entrainement DVA	
Di	29	Ski / Entrainement DVA	
Lu	30	Ski / Entrainement DVA	
Ma	31	Ski / Entrainement DVA	

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2	Ski	
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Courchevel GS	
Di	12	Ski	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19	Menuires SL	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Champagny SL	
Di	26	Ski	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		
Ve	31		

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Sa	1	CB U12 / U14 Champ.	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Méribel SL Noct.	
Di	9		Ski
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Val-Tho GS	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25	Ski	
Me	26	Ski	
Je	27	Ski	
Ve	28	Ski	
Sa	29	Ski	

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3	Ski	
Me	4	Ski	
Je	5	Ski	
Ve	6	Ski	
Sa	7	Ski	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15	Menuires GS	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22	Pralognan GS	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski	
Di	29	La Tania SL	
Lu	30		
Ma	31		

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5	Ski	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Champagnolaise	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24	Sortie fin de saison	
Sa	25	Démontage stade	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

Entrainements Ski
Course Grand-Prix

Événements / Autres
GS Géant

SL Slalom
-----------

DVA Détecteur de victime d'avalanche
--------------------------------------

CB Coupe de Bronze
Noct. nocturne

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Sa	21	Mise en place matelas et filets sur stade	Matin
Di	22	Ent. Détecteur de Victime d'Avalanche	Ap-M

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	25	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

<b>FEV.</b>		Événements	Horaires
Sa	11	CB garçons u12 / u14 Champagny géant	Journée

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	11	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Sa	25	Démontage & rangement stade	Journée

## Informations divers :

Composition du groupe U18 - U21 (5): Inès DECUGIS; Marie PLANCON; Loukya TURPIN; Jordan PERCHAT; Camille MERANDON.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.  
**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
<b>Raphaël</b>	<b>Responsable du groupe</b>	<b>06.62.24.02.64.</b>	<b>raphruffier@hotmail.fr</b>
<b>Anne-Flore</b>	<b>Intervenante</b>	<b>06.77.08.96.85.</b>	<b>af_aufriere@hotmail.fr</b>
<b>Charly</b>	<b>Intervenant</b>	<b>06.68.04.82.20.</b>	<b>charly.rolland@gmail.com</b>

Raf