



# PLANNING U8 / U10 **GROUPE A** HIVER 2019-2020

## Entrainements ski / Courses Evénements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski / Init. DVA / Sécu.	
Di	22		
Lu	23	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski	
Di	29		
Lu	30	Sttage ESF. Voir avec Alexandre	
Ma	31		

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Me	1	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Méribel SX	
Di	26	Ski	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		Ski
Je	30		
Ve	31		

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Sa	1	CB U12 / U14 Champ.	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Courchevel PT	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Ski	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23		
Lu	24	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	

<b>Courses U8 (2012 - 2013)</b>	
PT	Parcours Technique
SX	Ski Cross
GS	Géant

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	La Tania PT	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22	Courchevel GS	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski	
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

DVA	Détecteur de Victime d'Avalanche
-----	----------------------------------

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Me	1		Ski
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Champagnolaise	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski	
Di	19	Menuires GS	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23	Sortie fin de saison	
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Je	30		

ESF	Ecole du ski Français
Init.	Initiation
A-F	Intervenant Anne-Flore

Entrainements Ski
Evénements / Autres

Courses U10 (2010 - 2011)
Courses U10 + U8 (2012)

## Événements / Autres :

<b>DEC.</b>		Événements	Horaires
Sa	21	Initiation DVA / Règles de sécurité	Ap-M

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	25	Grand Prix de Champagny Slalom	Matin

<b>FEV.</b>		Événements	Horaires
Sa	11	CB garçons u12 / u14 Champagny géant	Journée

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	11	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

## Informations divers :

La composition des groupes A et B sera définie le samedi 21 décembre par Quentin et Alexandre. Il s'agit de 2 groupes de niveau pouvant évoluer pendant la saison. Ils permettront aux enfants de progresser à leurs rythmes.

Catégorie U8 nés, en 2012 et 2013 (5) : ; Adrien PIETRENKO; Esteban CUENOT; Gabrielle SCHWEITZER; Mathéo DURAZ; Cléo RASONGLES.

Catégorie U10 nés, en 2010 et 2011 (8) : Lilou JOLY; Mathilde DURIN PAÏDASSI; Romain NEUVILLE; Zaccari JOUBERT; Lélinka BRONNER; Francis LACOSTE; Liam THEVENET; Elise PLANCON.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres. **Ils sont très importants pour la progression technique des enfants.** Alexandre se chargera d'inscrire les enfants en cours de ski le **dimanche soir et informera les parents des horaires, lieux de rendez-vous et niveau du cours.**

Les familles ont l'**obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Quentin	Responsable du groupe B	07.60.96.37.86.	quentin.ruffier.des.aines@gmail.com
Alexandre	Responsable du groupe A	06.70.29.26.55.	a.schweitzer73@gmail.com
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Raphaël	Coordonateur	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr