



PLANNING U14 HIVER 2020 -2021

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|----------|
| Ma | 1 | | |
| Me | 2 | | Sport |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | |
| Sa | 5 | Sport | |
| Di | 6 | | |
| Lu | 7 | | |
| Ma | 8 | | |
| Me | 9 | | Sport |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | | |
| Sa | 12 | Ski | |
| Di | 13 | Ski | |
| Lu | 14 | | |
| Ma | 15 | | Ski 2008 |
| Me | 16 | Ski | Ski |
| Je | 17 | | |
| Ve | 18 | | Ski 2007 |
| Sa | 19 | Planning à définir selon les possibilités | |
| Di | 20 | | |
| Lu | 21 | | |
| Ma | 22 | | |
| Me | 23 | Planning à définir selon les possibilités | |
| Je | 24 | | |
| Ve | 25 | | |
| Sa | 26 | | |
| Di | 27 | Planning à définir selon les possibilités | |
| Lu | 28 | | |
| Ma | 29 | | |
| Me | 30 | | |
| Je | 31 | CB Menuires 3 GS | |

| JAN. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|----------|
| Ve | 1 | | |
| Sa | 2 | Ski | |
| Di | 3 | CB Val-Tho 3 SL | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | Ski 2008 |
| Me | 6 | Ski | Ski |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | Ski 2007 |
| Sa | 9 | Entrainement Val-Tho Super-G | |
| Di | 10 | Entrainement Val-Tho Super-G | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | Ski 2008 |
| Me | 13 | Ski | Ski |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | Ski 2007 |
| Sa | 16 | Ski | |
| Di | 17 | | Ski |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | Camp Vitesse Savoie Entrainement Tignes | |
| Me | 20 | Camp Vitesse Savoie Entrainement Tignes | |
| Je | 21 | | |
| Ve | 22 | | Ski 2007 |
| Sa | 23 | CA Menuires GS / Val-Tho SL | |
| Di | 24 | CA Menuires GS / Val-Tho SL | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | Ski 2008 |
| Me | 27 | Ski | Ski |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | Ski 2007 |
| Sa | 30 | CB Champagny GS | |
| Di | 31 | | Ski |

| FÉV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--------------------------------------|----------|
| Lu | 1 | | |
| Ma | 2 | | Ski 2008 |
| Me | 3 | CA Areches SG / Ent. Crest Voland GS | |
| Je | 4 | | |
| Ve | 5 | | |
| Sa | 6 | | |
| Di | 7 | Ski | |
| Lu | 8 | | |
| Ma | 9 | | |
| Me | 10 | | |
| Je | 11 | Ski | |
| Ve | 12 | | |
| Sa | 13 | | |
| Di | 14 | | |
| Lu | 15 | CB Val-Tho SX | |
| Ma | 16 | | |
| Me | 17 | | |
| Je | 18 | | |
| Ve | 19 | Ski | |
| Sa | 20 | CB Courchevel SL | |
| Di | 21 | | |
| Lu | 22 | | |
| Ma | 23 | | Ski |
| Me | 24 | | |
| Je | 25 | | |
| Ve | 26 | | |
| Sa | 27 | CA Haute Tarentaise GS / SL | |
| Di | 28 | CA Haute Tarentaise GS / SL | |

| | |
|-------|----------------------------|
| GP | Grand-Prix (District) |
| CB | Coupe de Bronze (District) |
| CA | Coupe d'Argent (Savoie) |
| Ben'J | Championnat de France |

| MARS | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|----------|
| Lu | 1 | | |
| Ma | 2 | | Ski 2008 |
| Me | 3 | Ski | Ski |
| Je | 4 | | |
| Ve | 5 | | Ski 2007 |
| Sa | 6 | Ski | |
| Di | 7 | | Ski |
| Lu | 8 | Ben'J Arèches / Les Saisies / Crest Voland SG / GS / SL / Parallèle | |
| Ma | 9 | | |
| Me | 10 | | |
| Je | 11 | | |
| Ve | 12 | GP Menuires GS | |
| Sa | 13 | | |
| Di | 14 | | |
| Lu | 15 | | |
| Ma | 16 | | Ski 2008 |
| Me | 17 | Ski | Ski |
| Je | 18 | | |
| Ve | 19 | | Ski 2007 |
| Sa | 20 | Ski | |
| Di | 21 | Ski | |
| Lu | 22 | | |
| Ma | 23 | | Ski 2008 |
| Me | 24 | Coq d'Or Menuires Qualifs GS / GS / SX / Parallèle | |
| Je | 25 | | |
| Ve | 26 | | |
| Sa | 27 | | |
| Di | 28 | Ski | |
| Lu | 29 | | |
| Ma | 30 | | Ski 2008 |
| Me | 31 | Ski | Sport |

| | |
|----|--------|
| SL | Slalom |
| GS | Géant |

| AVR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-----------------------|----------|
| Je | 1 | | |
| Ve | 2 | | Ski 2007 |
| Sa | 3 | Ski | |
| Di | 4 | Ski | |
| Lu | 5 | | |
| Ma | 6 | | Ski 2008 |
| Me | 7 | Ski | Ski |
| Je | 8 | | |
| Ve | 9 | | Ski 2007 |
| Sa | 10 | Champagnolaise | |
| Di | 11 | Ski | |
| Lu | 12 | Finale CB Menuires // | |
| Ma | 13 | | |
| Me | 14 | Ski | |
| Je | 15 | | |
| Ve | 16 | | |
| Sa | 17 | Finale CA Pralo // | |
| Di | 18 | | |
| Lu | 19 | Ski | |
| Ma | 20 | | |
| Me | 21 | | |
| Je | 22 | | |
| Ve | 23 | Démontage stade | |
| Sa | 24 | | |
| Di | 25 | | |
| Lu | 26 | | |
| Ma | 27 | | |
| Me | 28 | | |
| Je | 29 | | |
| Ve | 30 | | |

| | |
|----|-----------|
| SX | Ski Cross |
| SG | Super-G |
| // | Parallèle |

| |
|---------------------------|
| Entrainements |
| Section sport Bozel (Ski) |

| |
|---------------------|
| Courses |
| Evénements / Autres |

Evénements / Autres :

| JAN. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|---|----------|
| Sa | 23 | Grand Prix de Champagne SL (U16 - U21) | Matin |
| Sa | 30 | CB u14 Champagne géant | Journée |

| AVR. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa | 11 | Champagnolaise + Loto ski club | Journée |
| Ve | 23 | Démontage & rangement stade | Journée |

Informations divers :

Composition du groupe U14 (6) : Ilyrose MULATIER; Marylou AVENEL; Noé CUYALA; Ewann GASNIER; Niall AURENGE; Lou CHARVET QUEMIN.

Horaires entraînements : **Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.
Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



| <u>ENTRAINEURS</u> | | | |
|--------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| PRENOM | FONCTION | TELEPHONE | MAIL |
| Raphaël | Responsable du groupe | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr |
| Anne-Flore | Intervenante | 06.77.08.96.85. | af_aufriere@hotmail.fr |
| Charly | Intervenant | 06.68.04.82.20. | charly.rolland@gmail.com |

Raf