



# PLANNING U18 - U21 HIVER 2020 - 2021

## Entrainements ski / Courses Evénements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Sport
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Sport	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		Sport
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13	Ski	
Lu	14		
Ma	15		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Planning à définir selon les possibilités	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27	Planning à définir selon les possibilités	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	GP Courch GS	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	GP Val-Tho GS	
Di	17	Ski	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	GP Champagny SL	
Di	24	Ski	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Ski
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	GP Pralognan SL	
Di	31		Ski

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	GP Méribel SL Noct.	
Di	7		
Lu	8	Ski	
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13		
Di	14		
Lu	15		
Ma	16	Ski	
Me	17	Ski	
Je	18		
Ve	19		
Sa	20		
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Ski
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28		

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
Di	7	Ski	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
Di	14	GP Menuires GS	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21	GP La Tania SL	
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Ski
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski	
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		Ski

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4	Ski	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Champagnolaise	
Di	11	Ski	
Lu	12	Finale GP Menuires //	
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23	Démontage stade	
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

Entrainements Ski
Course Grand-Prix

Evénements / Autres
GS Géant

Noct.	nocturne
SL	Slalom

DVA	Détecteur de victime d'avalanche
-----	----------------------------------

## Evénements / Autres :

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	23	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin
Sa	30	CB u14 Champagny géant	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	11	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Ve	23	Démontage & rangement stade	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe U18 - U21 (6):** Inès DECUGIS; Marie PLANCON; Loukya TURPIN; Jordan PERCHAT; Camille MERANDON; Lorenzo ZANGERL.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com

Raf