



# PLANNING U8 / U10 **GROUPE A** HIVER 2020-2021

## Entrainements ski / Courses Evénements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
<b>Di</b>	<b>6</b>		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
<b>Di</b>	<b>13</b>		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski ?	
<b>Di</b>	<b>20</b>	Stage ESF reporté en Avril	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
<b>Ve</b>	<b>25</b>		
Sa	26	Ski ?	
<b>Di</b>	<b>27</b>		
Lu	28	Stage ESF reporté en Avril	
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

Entrainements Ski
Evénements / Autres

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
<b>Ve</b>	<b>1</b>		
Sa	2	Ski ?	
<b>Di</b>	<b>3</b>		Ski ?
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski ?
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
<b>Di</b>	<b>10</b>		Ski
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
<b>Di</b>	<b>17</b>		Ski
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		Ski
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		Ski
<b>Di</b>	<b>24</b>	La Tania PT	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		Ski
Je	28		
Ve	29		
Sa	30	CB U14 Champagny	
<b>Di</b>	<b>31</b>		Ski

Courses U10 (2011 - 2012)
Courses U10 + U8 (2013)

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Ski
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
<b>Di</b>	<b>7</b>	Courchevel PT ou GS	
Lu	8	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
<b>Di</b>	<b>14</b>		
Lu	15	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	16		
Me	17		
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
<b>Di</b>	<b>21</b>		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Méribel Ateliers divers	
<b>Di</b>	<b>28</b>		

Courses U8 (2013 - 2014)
PT Parcours Technique
GS Géant

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski	
<b>Di</b>	<b>7</b>	Pralognan PT ou GS	
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		Ski
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	Ski	
<b>Di</b>	<b>14</b>		Ski
Lu	15		
Ma	16		
Me	17		Ski
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Valmorel GS	
<b>Di</b>	<b>21</b>		Ski
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		Ski
Je	25		
Ve	26		
Sa	27	Ski	
<b>Di</b>	<b>28</b>		Ski
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		Ski

DVA Détecteur de Victime d'Avalanche
--------------------------------------

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
<b>Di</b>	<b>4</b>		
<b>Lu</b>	<b>5</b>	Val-Thorens GS	
Ma	6		
Me	7		Ski
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Champagnolaise	
<b>Di</b>	<b>11</b>	Sortie fin de saison	
Lu	12	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
<b>Di</b>	<b>18</b>	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Alexandre	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
<b>Di</b>	<b>25</b>		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		

ESF Ecole du ski Français
Init. Initiation
A-F Intervenant Anne-Flore

## Evénements / Autres :

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	23	Grand Prix de Champagne SL (U16 - U21)	Matin
Sa	30	CB u14 Champagne géant	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	10	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Di	11	Sortie de fin de saison	Journée

## Informations divers :

La composition des groupes A et B sera définie le samedi 19 décembre par Quentin et Alexandre. Il s'agit de 2 groupes de niveau pouvant évoluer pendant la saison. Ils permettront aux enfants de progresser à leurs rythmes.

Catégorie U8, nés en 2013 et 2014 (7): Gabrielle SCHWEITZER; Mathéo DURAZ; Cléo RASONGLES; Kézia MEDURI; Aristide RUFFIER DES AIMES; Raphaël DURIN PAÏDASSI; Maelys MELAN.

Catégorie U10, nés en 2011 et 2012 (7): Zaccari JOUBERT; Francis LACOSTE; Liam THEVENET; Tom LAMBALOT SCIOSCIA; Elise PLANCON; Adrien PIETRENKO; Esteban CUENOT.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Pendant les vacances scolaires de Noël et de Février, **les stages de ski avec l'ESF** sont des entraînements comme les autres. **Ils sont très importants pour la progression technique des enfants.** Alexandre se chargera d'inscrire les enfants en cours de ski le **dimanche soir et informera les parents des horaires, lieux de rendez-vous et niveau du cours.**

Les familles ont l'**obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Quentin	Responsable du groupe B	07.60.96.37.86.	quentin.ruffier.des.aines@gmail.com
Alexandre	Responsable du groupe A	06.70.29.26.55.	a.schweitzer73@gmail.com
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Raphaël	Coordonateur	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr