



PLANNING U14 HIVER 2021 -2022

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|----------|
| Me | 1 | | Sport |
| Je | 2 | | |
| Ve | 3 | | |
| Sa | 4 | Ski | |
| Di | 5 | | |
| Lu | 6 | | |
| Ma | 7 | | Ski |
| Me | 8 | | Ski |
| Je | 9 | | |
| Ve | 10 | Camp Savoie Les Saisies (Lou) / Stage ski (Océane & Loïc) | |
| Sa | 11 | Camp Savoie Les Saisies (Lou) / Stage ski (Océane & Loïc) | |
| Di | 12 | Camp Savoie Les Saisies (Lou) / Stage ski (Océane & Loïc) | |
| Lu | 13 | | |
| Ma | 14 | | Ski 2009 |
| Me | 15 | Ski | Ski |
| Je | 16 | | |
| Ve | 17 | | Ski 2008 |
| Sa | 18 | Ski / Filets stade | |
| Di | 19 | Ski | |
| Lu | 20 | Ski | |
| Ma | 21 | Ski | |
| Me | 22 | Ski | |
| Je | 23 | Ski | |
| Ve | 24 | Ski | |
| Sa | 25 | Ski | |
| Di | 26 | Ski | |
| Lu | 27 | Ski | |
| Ma | 28 | Ski | |
| Me | 29 | | |
| Je | 30 | CB Courchevel 3 SL | |
| Ve | 31 | Ski | |

| JAN. | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|----------|
| Sa | 1 | | |
| Di | 2 | Ski | |
| Lu | 3 | | |
| Ma | 4 | | Ski 2009 |
| Me | 5 | Ski | Ski |
| Je | 6 | | |
| Ve | 7 | | Ski 2008 |
| Sa | 8 | Ski | |
| Di | 9 | CB Val-Tho 3 GS | |
| Lu | 10 | | |
| Ma | 11 | | Ski 2009 |
| Me | 12 | Ski | Ski |
| Je | 13 | | |
| Ve | 14 | | Ski 2008 |
| Sa | 15 | Ski | |
| Di | 16 | Ski | |
| Lu | 17 | | |
| Ma | 18 | | Ski 2009 |
| Me | 19 | Ski | Ski |
| Je | 20 | | |
| Ve | 21 | | Ski 2008 |
| Sa | 22 | CA Val-Tho GS / SL | |
| Di | 23 | Ent. SG Menuires | |
| Lu | 24 | Ent. SG Menuires | |
| Ma | 25 | CA Menuires SG (2 jours filles & 2 jours garçons) | |
| Me | 26 | CA Menuires SG (2 jours filles & 2 jours garçons) | |
| Je | 27 | CA Menuires SG (2 jours filles & 2 jours garçons) | |
| Ve | 28 | CA Menuires SG (2 jours filles & 2 jours garçons) | |
| Sa | 29 | GP Champagny SL | |
| Di | 30 | | Ski |
| lu | 31 | | |

| FÉV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-------------------------------------|----------|
| Ma | 1 | | Ski 2009 |
| Me | 2 | Ski | Ski |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | Ski 2008 |
| Sa | 5 | CB Champagny GS | |
| Di | 6 | CB Menuires SL | |
| Lu | 7 | | |
| Ma | 8 | | Ski 2009 |
| Me | 9 | Ski | Ski |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | CA La Rosière / Val d'Isère GS / SL | |
| Sa | 12 | CA La Rosière / Val d'Isère GS / SL | |
| Di | 13 | CA La Rosière / Val d'Isère GS / SL | |
| Lu | 14 | Ski | |
| Ma | 15 | Ski | |
| Me | 16 | Ski | |
| Je | 17 | Ski | |
| Ve | 18 | Ski | |
| Sa | 19 | Ski | |
| Di | 20 | Ski | |
| Lu | 21 | Ski | |
| Ma | 22 | CB Val-Tho SX | |
| Me | 23 | Ski | |
| Je | 24 | Ski | |
| Ve | 25 | Ski | |
| Sa | 26 | Ski | |
| Di | 27 | Ski | |
| Lu | 28 | Ski | |

| | |
|-------|----------------------------|
| GP | Grand-Prix (District) |
| CB | Coupe de Bronze (District) |
| CA | Coupe d'Argent (Savoie) |
| Ben'J | Championnat de France |

| MARS | | Matin | Ap-m |
|------|----|---|----------|
| Ma | 1 | | |
| Me | 2 | | Ski |
| Je | 3 | | |
| Ve | 4 | | |
| Sa | 5 | Ski | |
| Di | 6 | GP Val-Tho GS / repos | |
| Lu | 7 | Entrainement SG Ben'J Arèches / Crest Voland | |
| Ma | 8 | | Ski 2008 |
| Me | 9 | Ski | Ski |
| Je | 10 | | |
| Ve | 11 | | Ski 2008 |
| Sa | 12 | Ski | |
| Di | 13 | Ski libre Arèches | |
| Lu | 14 | Ben'J Arèches / Les Saisies / Crest Voland SG / GS / SL / Parallèle | |
| Ma | 15 | Ben'J Arèches / Les Saisies / Crest Voland SG / GS / SL / Parallèle | |
| Me | 16 | Ben'J Arèches / Les Saisies / Crest Voland SG / GS / SL / Parallèle | |
| Je | 17 | Ben'J Arèches / Les Saisies / Crest Voland SG / GS / SL / Parallèle | |
| Ve | 18 | | Ski 2008 |
| Sa | 19 | Ski | |
| Di | 20 | Ski | |
| Lu | 21 | | |
| Ma | 22 | | Ski 2009 |
| Me | 23 | Coq d'Or Menuires Qualifs GS / GS / SX / Parallèle | |
| Je | 24 | Coq d'Or Menuires Qualifs GS / GS / SX / Parallèle | |
| Ve | 25 | Coq d'Or Menuires Qualifs GS / GS / SX / Parallèle | |
| Sa | 26 | Coq d'Or Menuires Qualifs GS / GS / SX / Parallèle | |
| Di | 27 | Ski | |
| Lu | 28 | | |
| Ma | 29 | | Ski 2009 |
| Me | 30 | Ski | Sport |
| Je | 31 | | |

| | |
|----|--------|
| SL | Slalom |
| GS | Géant |

| AVR. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-----------------------|----------|
| Ve | 1 | | Ski 2008 |
| Sa | 2 | Ski | |
| Di | 3 | Ski | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | Ski 2009 |
| Me | 6 | Ski | Ski |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | Ski 2008 |
| Sa | 9 | Ski | |
| Di | 10 | Ski | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | |
| Me | 13 | | Ski |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | |
| Sa | 16 | Champagnolaise | |
| Di | 17 | Finale CA La Norma // | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | Ski | |
| Me | 20 | Ski | |
| Je | 21 | Ski | |
| Ve | 22 | Ski | |
| Sa | 23 | Démontage stade | |
| Di | 24 | | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | |
| Me | 27 | | |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | |
| Sa | 30 | | |

| | |
|----|-----------|
| SX | Ski Cross |
| SG | Super-G |
| // | Parallèle |

| |
|---------------------------|
| Entrainements |
| Section sport Bozel (Ski) |

| |
|---------------------|
| Courses |
| Evénements / Autres |

Evénements / Autres :

| DEC. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|---------------------------------------|----------|
| Sa | 18 | Mise en place filets et matelas stade | Matin |

| JAN. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--|----------|
| Sa | 29 | Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21) | Matin |

| FEV. | | Evénements | Horaires |
|-------------|---|------------------------|----------|
| Sa | 5 | CB U14 Champagny géant | Journée |

| AVR. | | Evénements | Horaires |
|-------------|----|--------------------------------|----------|
| Sa | 16 | Champagnolaise + Loto ski club | Journée |
| Ve | 23 | Démontage & rangement stade | Journée |

Informations divers :

Composition du groupe U14 (3) : Lou CHARVET QUEMIN; Océane CUNIN; Loïc TODESCHINI.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



| <u>ENTRAINEURS</u> | | | |
|--------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------|
| PRENOM | FONCTION | TELEPHONE | MAIL |
| Raphaël | Responsable du groupe | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr |
| Anne-Flore | Intervenante | 06.77.08.96.85. | af_aufreere@hotmail.fr |
| Charly | Intervenant | 06.68.04.82.20. | charly.rolland@gmail.com |