



PLANNING GRAND-PRIX (U18 - U21) AUTOMNE 2021

Entrainements Ski & Sport Autres

| SEPT. | | Matin | Ap-m |
|-------|----|-----------|-----------|
| Me | 1 | | |
| Je | 2 | | |
| Ve | 3 | | |
| Sa | 4 | Sport Raf | |
| Di | 5 | | |
| Lu | 6 | | |
| Ma | 7 | | |
| Me | 8 | | Sport Raf |
| Je | 9 | | |
| Ve | 10 | | |
| Sa | 11 | | |
| Di | 12 | Sport Raf | |
| Lu | 13 | | |
| Ma | 14 | | |
| Me | 15 | | Sport Raf |
| Je | 16 | | |
| Ve | 17 | | |
| Sa | 18 | | |
| DI | 19 | | |
| Lu | 20 | | |
| Ma | 21 | | |
| Me | 22 | | Sport Raf |
| Je | 23 | | |
| Ve | 24 | | |
| Sa | 25 | | |
| Di | 26 | | |
| lu | 27 | | |
| Ma | 28 | | |
| Me | 29 | | |
| Je | 30 | | |

| OCT. | | Matin | Ap-m |
|------|----|-------|------|
| Ve | 1 | | |
| Sa | 2 | | |
| Di | 3 | | |
| Lu | 4 | | |
| Ma | 5 | | |
| Me | 6 | | |
| Je | 7 | | |
| Ve | 8 | | |
| Sa | 9 | | |
| Di | 10 | | |
| Lu | 11 | | |
| Ma | 12 | | |
| Me | 13 | | |
| Je | 14 | | |
| Ve | 15 | | |
| Sa | 16 | | |
| Di | 17 | | |
| Lu | 18 | | |
| Ma | 19 | | |
| Me | 20 | | |
| Je | 21 | | |
| Ve | 22 | | |
| Sa | 23 | | |
| Di | 24 | | |
| Lu | 25 | | |
| Ma | 26 | | |
| Me | 27 | | |
| Je | 28 | | |
| Ve | 29 | | |
| Sa | 30 | | |
| Di | 31 | | |

| NOV. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--|-----------|
| Lu | 1 | Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore | |
| Ma | 2 | Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore | |
| Me | 3 | Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore | |
| Je | 4 | Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore | |
| Ve | 5 | Stage ski Tignes avec hébergement sur place Raf & Anne-Flore | |
| Sa | 6 | | |
| Di | 7 | | |
| Lu | 8 | | |
| Ma | 9 | | |
| Me | 10 | | Sport Raf |
| Je | 11 | | |
| Ve | 12 | | |
| Sa | 13 | Ski Tignes ou sport Raf | |
| Di | 14 | | |
| Lu | 15 | | |
| Ma | 16 | | |
| Me | 17 | | Sport Raf |
| Je | 18 | | |
| Ve | 19 | | |
| Sa | 20 | Ski Tignes ou sport Raf | |
| Di | 21 | | |
| Lu | 22 | | |
| Ma | 23 | | |
| Me | 24 | | Sport Raf |
| Je | 25 | | |
| Ve | 26 | | |
| Sa | 27 | Ski Tignes ou sport Raf | |
| Di | 28 | | |
| Lu | 29 | | |
| Ma | 30 | | |

| DEC. | | Matin | Ap-m |
|------|----|--|-----------|
| Me | 1 | | Sport Raf |
| Je | 2 | | |
| Ve | 3 | | |
| Sa | 4 | Ski Pralognan Raf | |
| Di | 5 | | |
| Lu | 6 | | |
| Ma | 7 | | |
| Me | 8 | | Ski Raf |
| Je | 9 | | |
| Ve | 10 | | |
| Sa | 11 | Ski Pralognan Raf | |
| Di | 12 | | |
| Lu | 13 | | |
| Ma | 14 | | |
| Me | 15 | | Ski Raf |
| Je | 16 | | |
| Ve | 17 | | |
| Sa | 18 | Ski / Mise en place stade | |
| Di | 19 | Voir planning hiver disponible en novembre | |
| Lu | 20 | | |
| Ma | 21 | | |
| Me | 22 | | |
| Je | 23 | | |
| Ve | 24 | | |
| Sa | 25 | | |
| Di | 26 | | |
| Lu | 27 | | |
| Ma | 28 | | |
| Me | 29 | | |
| Je | 30 | | |
| Ve | 31 | | |

Sport

Ski

Autres

Informations divers :

Composition du groupe Grand-Prix U21 / U18 (5 à 7) : Loukya TURPIN; Inès DECUGIS; Camille MERANDON ?; Jordan PERCHAT; Lorenzo ZANGERL ?; Camille AURENGE; Louis DECUGIS.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

| <u>ENTRAINEURS</u> | | | |
|--------------------|-----------------------|-----------------|------------------------|
| PRENOM | FONCTION | TELEPHONE | MAIL |
| Raphaël | Responsable du groupe | 06.62.24.02.64. | raphruffier@hotmail.fr |
| Anne-Flore | Intervenante | 06.77.08.96.85. | af_aufriere@hotmail.fr |

Raf