



# PLANNING U18 - U21 HIVER 2021 - 2022

## Entraînements ski / Courses Événements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Me	1		
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11	Ski	
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17	Ski / Filets stade	
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21	Ski	
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26	Ski	
Lu	27		
Ma	28	Ski	
Me	29		
Je	30	Ski	
Ve	31	Ski	

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Ski
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	GP Courchevel GS	
Di	16	Ski	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Ski
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	GP Menuires SL	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Ski
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	GP Champagny SL	
Di	30		Ski
lu	31		

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	GP Méribel SL	
Di	6		Ski
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6	GP Val-Tho GS	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13	GP Menuires GS	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20	Ski	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	GP La Tania SL	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Ski
Je	31		

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10	Ski	
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Ski
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Champagnolaise	
Di	17		
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23	Démontage stade	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		

Entraînements Ski

Course Grand-Prix

Événements / Autres

GS Géant

SL Slalom

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	18	Mise en place filets et matelas stade	Matin

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	29	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

<b>FEV.</b>		Evénements	Horaires
Sa	5	CB U14 Champagny géant	Journée

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	16	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Ve	23	Démontage & rangement stade	Journée

## Informations divers :

**Composition du groupe U18 - U21 (7):** Inès DECUGIS; Loukya TURPIN; Jordan PERCHAT; Camille MERANDON; Lorenzo ZANGERL; Louis DECUGIS; Camille AURENGE.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com