



PLANNING U10 HIVER 2022-2023

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Sport A-F	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport A-F
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Sport A-F	
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Ski A-F
Je	15		
Ve	16	Ski	
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		Ski
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	Ski	

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Ski
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8		Ski
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Ski
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		Ski
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Ski
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Ski
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		Ski
Di	29	La Tania PT	
Lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1		Ski A-F
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5	Ski A-F	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		Ski A-F
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Ski A-F	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26	Menuires Ateliers	
Lu	27		
Ma	28		

MARS		Matin	Ap-m
Me	1		Ski A-F
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Méribel Boarder	
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		Ski
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		Ski A-F
Di	12		Ski
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		Ski
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		Ski
Di	19	Courchevel Ateliers	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski A-F
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	Pralo GS / KL	
Je	30		
Ve	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		Ski A-F
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10	Ski	
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Champagnolaise	
Di	16	Sortie fin de saison	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Démontage stade	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		

Entrainements
Evénements / Autres

Courses U10 (2013 - 2014)
Courses U10 + U8 (2015)

PT Parcours Technique
GS Géant

A-F Intervenant Anne-Flore

Événements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	17	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	28	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	15	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Sa	22	Démontage & rangement stade	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U10 (8) : Cléo RASONGLES; Charlie EYNARD; Mathéo DURAZ; Kéziah MEDURI; Maelys MELAN; Aristide RUFFIER DES AIMES; Axel ROCHE; Raphaël DURIN PAÏDASSI;

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Charly	Responsable du groupe	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Raphaël	Coordonateur et Intervenat	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf