



PLANNING U14 HIVER 2022 -2023

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport
Je	8		
Ve	9	Camp Savoie Les Saisies 2 jours Filles / 2 jours garçons + Stage section section	
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14	Ski	Ski
Je	15		
Ve	16		Ski
Sa	17	Ski / Filets stade	
Di	18	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30	Ski	
Sa	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2	Ski	
Ma	3		
Me	4	Ski	Ski
Je	5		
Ve	6		Ski
Sa	7	Ski	
Di	8	CB Méribel SL	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11	Ski	Ski
Je	12		
Ve	13		Ski
Sa	14	CB Courchevel GS	
Di	15	Ski	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski	Ski
Je	19		
Ve	20		Ski
Sa	21	Ski	
Di	22	Entrainement SG Menuires	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25	Ent.SG Menuires	
Je	26	CA Menuires - SG 1 jour filles / 1 jour garçons	
Ve	27		
Sa	28	GP Champagny SL	
Di	29	Ski	
lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1	Ski	Ski
Je	2		
Ve	3	CA Bonneval / Val-Cenis GS / SL	
Sa	4		
Di	5	GP Val-Tho GS	
Lu	6	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26	CA Tignes / Val D'Isère GS / SL	
Lu	27		
Ma	28		

MARS		Matin	Ap-m
Me	1	Ski	Ski
Je	2		
Ve	3		Ski
Sa	4	Ski	
Di	5	Ben'J Isola 2000 - Ent. SG / SG / GS / SL //	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	Ski	Ski
Je	16		
Ve	17		Ski
Sa	18	Ski	
Di	19	CB Val-Tho SX	
Lu	20		
Ma	21		
Me	22	Coq d'Or Megève Qualifs GS / GS / SX / Parallèle	
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	GP Méribel GS	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	Ski	Ski
Je	30		
Ve	31		Ski

AVR.		Matin	Ap-m
Sa	1	GP Val-Tho GS	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4	SCARA Val D'Isère Qualifs GS / SL / SG	
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10	Ski	
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Finale CCN //	
Di	16		
Lu	17	Ski	
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21	Sortie fin de saison	
Sa	22	Démontage stade	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		

Entrainements
Section sport Bozel (Ski)

Courses
Evénements / Autres

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
Ben'J	Championnat de France

SL	Slalom
GS	Géant

SX	Ski Cross
SG	Super-G
//	Parallèle

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	17	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	28	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	15	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Ve	22	Démontage & rangement stade	Journée

Informations divers :

Composition du groupe U14 (2) : Océane CUNIN; Loïc TODESCHINI.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com