



PLANNING U16 (2007 - 2008) AUTOMNE 2022

Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11	Sport	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		Sport
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
DI	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		Sport
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	Journée inscriptions ski club	
Di	25		
lu	26		
Ma	27		
Me	28		Sport
Je	29		
Ve	30		

Sport

OCT.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Stage ski Stelvio Lou	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23	Stage ski Peer (Dictrict U16) Marylou OK / Lou selon chronos Stelvio??	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		Départ Stage
Lu	31	Ski Tignes ou sport	

Ski

NOV.		Matin	Ap-m
Ma	1	Stage ski Tignes ou sport Champagny selon conditions	
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Sport
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski Tignes ou sport	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Sport
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski Tignes ou sport	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Sport
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Stage ski Lieu à définir	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29	Stage Lou / Camp Savoie Val- Cenis et Bonneval (Marylou)	
Me	30		

Ski section sport / pôle France
Courses

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1	Stage Lou / Camp Savoie Val- Cenis et Bonneval (Marylou)	
Ve	2	Ski Pralo ou Courch	
Sa	3	Ski Pralo ou Courch	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Ski ou sport
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski Pralo ou Courch	
Di	11		
Lu	12	Entraînement Flaine (Marylou)	
Ma	13	Entraînement Flaine (Marylou)	
Me	14	Coupe de Noël 2007 GS - SL Flaine (Marylou)	
Je	15	Coupe de Noël 2007 GS - SL Flaine (Marylou)	
Ve	16	Ski Pralo ou Courch	
Sa	17	Ski Champagny	
Di	18	Voir planning hiver disponible en novembre	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U16 (4 coureurs) : Marylou AVENEL; Ewann GASNIER; Niall AURANGE; Lou CHARVET-QUEMIN.

Horaires divers :

Sport : **Après-midi 14h** au stade de foot ou à la salle des fêtes selon météo, fin vers 16h30.

Ski : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence**.

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf