



# PLANNING U16 HIVER 2022 - 2023

## Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Je	1	Camp Savoie / Stage section	
Ve	2	Camp Savoie / Stage section	
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		Sport
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14	Ski	Ski
Je	15		
Ve	16	Ski	
Sa	17	Ski / Filets stade	
Di	18	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30	Ski	
Sa	31	CB Menuires GS	

JAN.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2	CB Courchevel SL	
Ma	3		
Me	4	Ski	Ski
Je	5		
Ve	6	CA Valloire - GS / SL	
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11	Ski	Ski
Je	12		
Ve	13	Ski	
Sa	14	Ski	
Di	15	Camp vitesse Tignes (Qualifiés EO)	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski	Ski
Je	19		
Ve	20	Ski	
Sa	21	Ski	
Di	22		Depart EO
Lu	23	EO Les Orres / Chaillol / Ancelle / St Léger - Ent. SG / SG / GS / SL	
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	GP Champagne SL	
Di	29	Ski	
Lu	30		
Ma	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Me	1	Ski	Ski
Je	2		
Ve	3	Ski	
Sa	4		
Di	5	GP Val-Tho GS	
Lu	6	Ski / Repos selon météo et fatigue	
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		
Di	12		
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		Ski
Je	23		
Ve	24		
Sa	25	Ski	
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		

MARS		Matin	Ap-m
Me	1	Ski	Ski
Je	2		
Ve	3	CA Menuires / Val-Tho GS / SL / SG	
Sa	4		
Di	5		
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Ski	Ski
Je	9		
Ve	10	Ski	
Sa	11	GP Pralo SL	
Di	12	Ski	
Lu	13	Depart EO	
Ma	14	EO Font Romeu - Ent. SG / SG / GS / SL / Dimanche journée de repli ou repos	
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22	Ski	Ski
Je	23		
Ve	24	Ski	
Sa	25	Ski	
Di	26	GP Méribel GS	
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	Ski	
Je	30	CA Arêches / Les Saisies GS / SL	
Ve	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Sa	1	GP Val-Tho GS	
Di	2	Ski	
Lu	3		
Ma	4	SCARA Val D'Isère Qualifs GS / SL / SG	
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10	Finale EO Championnats de France U16 Les Menuires / Val-Tho - Ent. SG / SG / GS / SL / //	
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14	Champagnolaise	
Sa	15	Finale CCN //	
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19	Ski	
Je	20		
Ve	21	Sortie fin de saison	
Sa	22	Démontage stade	
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		

Entrainements
Section sport / Pôle France

Courses
Evénements / Autres

GP	Grand-Prix (District)
CB	Coupe de Bronze (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
EO	Ecureuil d'Or (France)

SL	Slalom
GS	Géant

SG	Super-G
//	Parallèle

## Evénements / Autres :

<b>DEC.</b>		Evénements	Horaires
Sa	17	Mise en place filets et matelas stade	Matin

<b>JAN.</b>		Evénements	Horaires
Sa	28	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

<b>AVR.</b>		Evénements	Horaires
Sa	15	Champagnolaise + Loto ski club	Journée
Ve	22	Démontage & rangement stade	Journée

## Informations divers :

Composition du groupe U16 (4): Marylou AVENEL; Ewann GASNIER; Niall AURENGE; Lou CHARVET QUEMIN.

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<b>ENTRAINEURS</b>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com

Raf