



## PLANNING U8 HIVER 2022-2023

### Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		Ski Cha
Di	18		
Lu	19	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ma	20	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Me	21	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Je	22	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ve	23	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Sa	24		Ski A-F
Di	25		
Lu	26		Stage ESF. Voir avec Anne-Flore
Ma	27		Stage ESF. Voir avec Anne-Flore
Me	28		Stage ESF. Voir avec Anne-Flore
Je	29		Stage ESF. Voir avec Anne-Flore
Ve	30		Stage ESF. Voir avec Anne-Flore
Sa	31		Ski Cha

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4	Ski Cha	
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		Ski Cha
Di	8		Ski Cha
Lu	9		
Ma	10		
Me	11	Ski Cha	
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		Ski Cha
Di	15		Ski Cha
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski Cha	
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		Ski Cha
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25	Ski Cha	
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		Ski Cha
Di	29	La Tania PT Cha	
lu	30		
Ma	31		

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Me	1	Ski A-F	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5		Ski A-F
Lu	6	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore	
Ma	7	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore	
Me	8	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore	
Je	9	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore	
Ve	10	Stage ESF matin, 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore	
Sa	11		Ski A-F
Di	12		
Lu	13		Stage ESF 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore
Ma	14		Stage ESF 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore
Me	15		Stage ESF 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore
Je	16		Stage ESF 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore
Ve	17		Stage ESF 11h30 ou après-midi. Voir avec Anne-Flore
Sa	18		Ski A-F
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		Ski A-F
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		

<b>MARS</b>		Matin	Ap-m
Me	1	Ski A-F	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		Ski A-F
Di	5	Méribel Boarder	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	Ski Cha	
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		Ski A-F
Di	12		Ski Cha
Lu	13		
Ma	14		
Me	15	Ski Cha	
Je	16		
Ve	17		
Sa	18		Ski Cha
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22	Ski A-F	
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		Ski Cha
Di	26		Ski A-F
Lu	27		
Ma	28		
Me	29	Pralo GS / KL A-F	
Je	30		
Ve	31		

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Sa	1		Ski A-F
Di	2		Ski Cha
Lu	3		
Ma	4		
Me	5	Courch PT ou GS	
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		Ski Cha
Di	9		
Lu	10	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ma	11	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Me	12	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Je	13	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Ve	14	Stage ESF matin ou après-midi. Voir avec Charly	
Sa	15	Champagnolaise	
Di	16	Sortie fin de saison	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		

Entrainements
Evénements / Autres

Courses U8 (2015 - 2016)
Courses U10 + U8 (2015)

PT	Parcours Technique
GS	Géant

KL	Kilomètre lancé
Boarder	Boarder cross

Cha	Entraîneur Charly
A-F	Entraîneur Anne-Flore

## Événements / Autres :

<b>JAN.</b>		Événements	Horaires
Sa	28	Grand Prix de Champagny SL (U16 - U21)	Matin

<b>AVR.</b>		Événements	Horaires
Sa	15	Champagnolaise + Loto ski club	Journée

## Informations divers :

Composition du groupe U8 (4) : Stella LACOSTE; Théa RASONGLES; Lyse MELAN; Sacha INGWERSEN

### Horaires entraînements :

**Matin** rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

**Après midi** rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h40** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Responsable du groupe	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com
Raphaël	Coordonateur	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf