

Entrainements / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		Sport R
Sa	15		ARVA
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23	Ski Vinc	
Lu	24	Ski Vinc	
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30		Ski
Lu	31		Ski

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		Ski
Ve	4		Ski
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27	GS Val-Tho.	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3	Ski	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	GS lieu à définir	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17		Ski Vinc
Lu	18		Ski Vinc
Ma	19	Ski Vinc	
Me	20		
Je	21		Nocturne
Ve	22		
Sa	23	Ski	
Di	24	Ski Vinc	
Lu	25		
Ma	26		
Me	27	GS La Tania Vinc	
Je	28		Flèche
Ve	29	Ski Raf	Chamois

Evénements / Autres	
SL	Slalom
GS	Géant
SG	Super-G

MAR.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2	SG Menuires	
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Parc. Champagne	
Di	16	Parc. Microbes Ch	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Mini-cpe
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	GP Ch.	Ski
Di	23	GS Valloire (savoie)	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30	Rapide des Gorges ??	
Lu	31		

P	Parallèle
Parc	Parcours d'habileté

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3	Coq d'or Menuires, Qualifs / GS / P	
Ve	4		
Sa	5	Vinc	
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	Nettoy.
Di	13	Finale SL Méribel	
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Fête fin de saison	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Démontage stade	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

Parc	Parcours d'habileté
GP	Grand-Prix
Ch	Champagny

Entrainements Alpin
Courses Alpin

Fond Classic
Fond Skate

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Lu	24	Descente aux flambeaux	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	15	Parcours d'habileté poussins	Journée
Di	16	Parcours d'habileté microbes	Journée
Sa	22	Grand-Prix de Champagny Slalom	Journée
Di	30	Rapide des gorges ??	Journée

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	2	Derby du Mont de la Guerre	Journée
Je	21	Nocturne ski de fond	Soir
Je	28	Descente aux flambeaux / Loto ski club	Soir

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	12	Nettoyage fin de saison (fond)	Journée
Di	20	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée
Sa	26	Démontage stade / rangement fin de saison	Journée

Informations divers :

Composition du groupe poussins multi (3) : Jules Giraud, Sacha Bosman, Rémi Boucaud.

Horaires entraînements Alpin :

Matin rendez-vous à **9h** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Horaires entraînements Fond :

Matin rendez-vous à **9h** au local

Après midi rendez-vous à **13h30** au local

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

[Entraîneur Alpin responsable du groupe, Frédéric : 06.85.59.13.11.](tel:06.85.59.13.11)

[Entraîneur Fond responsable du groupe, Benoit : 06.87.21.18.63.](tel:06.87.21.18.63)

[Entraîneur Alpin intervenant, Vincent \(Vinc\) : 06.70.46.34.52.](tel:06.70.46.34.52)

[Entraîneur Alpin coordinateur et intervenant, Raphaël \(Raf\): 06.62.24.02.64.](tel:06.62.24.02.64)

Raf