

# PLANNING FOND

Hiver 2007/2008

<b>DEC.</b>		Matin	Ap-m
Sa	1		Minimes
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30		
Lu	31		

<b>JAN.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	La Féclaz Skate	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Naves Skate	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Méribel NSC (Minimes)	
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

<b>FÉV.</b>		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2		
Di	3	Beaufort Cl & Sk	
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16		
Di	17	Peisey Classic	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		Nocturne
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		

<b>MAR.</b>		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9	La Féclaz Skate	
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		
Di	16	Karellis Classic	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Mini-cpe
Je	20		
Ve	21		
Sa	22		
Di	23		
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29		
Di	30	Rapide des Gorges ??	
Lu	31		

<b>AVR.</b>		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Les Saisies Skate	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Nettoyage	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

Entraînements Classic

Entraînements Skate

Courses

Autre (non encadré)

Mini-Coupe (Poussins-Benjamins)

Rendez-vous au **local du ski club**, en tenue de ski (pas de tenues de ski alpin), les chaussures de ski dans le sac à dos.

**9h pour le matin, 13h30 pour l'après-midi.**

Prévoir à boire dans **un porte-gourde** et une barre de céréales, des vêtements chauds et secs de rechange

Les courses en jaune sont destinées aux benjamins et minimes

Les mini-coupees pour les poussins et benjamins ne sont pas encore toutes déterminées. Celle de Champagny est connue (21/02/2008) ainsi que celle des Ménuires (19/03/08). Pour un souci d'organisation de la course à Champagny le haut, je ne pourrai assurer le déplacement et l'échauffement des coureurs. Les parents auront à gérer cette charge.

En fonction des conditions météo, des conditions d'ouverture du domaine, des possibilités d'accès, des évolutions de calendriers et de certains impératifs, ce planning est susceptible d'évoluer.

**Le nettoyage de fin de saison à un caractère obligatoire, comme l'ensemble des entraînements et courses programmés**

Merci de me tenir au courant le plus rapidement possible de toute absence justifiée.

Je reste à votre disposition

Benoit : **06.87.21.18.63**

[souvy.benoit@wanadoo.fr](mailto:souvy.benoit@wanadoo.fr)