

DEC.		Matin	Ap-m
Sa	1		
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8		
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		
Je	13		
Ve	14		
Sa	15		ARVA
Di	16		
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	Ski	
Di	23		Stage ESF Ap-m ou Matin
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30		
Lu	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5	Ski	
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		Ski Fran
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Ski Fran
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		Ski Fran
Je	24		
Ve	25		
Sa	26	Ski	
Di	27	GS Méribel	
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		Ski Fran
Je	31		

FÉV.		Matin	Ap-m
Ve	1		
Sa	2	Ski	
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		Ski Fran
Je	7		
Ve	8		
Sa	9	Ski	
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Ski	
Di	17	Stage ESF Matin ou Ap-m	
Lu	18		
Ma	19		
Me	20		
Je	21		Nocturne
Ve	22		Chamois
Sa	23	GS Pralognan	
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		Flèche
Ve	29		Chamois

MAR.		Matin	Ap-m
Sa	1	Ski	
Di	2		
Lu	3		
Ma	4		
Me	5		
Je	6		
Ve	7		
Sa	8	Ski	
Di	9		
Lu	10		
Ma	11		
Me	12		Ski Fran
Je	13		
Ve	14		
Sa	15	Parc. Ch.	Ski
Di	16	Parc. Champagne	
Lu	17		
Ma	18		
Me	19		Mini-cpe
Je	20		
Ve	21		
Sa	22	GP SL	
Di	23	Ski	
Lu	24		
Ma	25		
Me	26		Ski Fran
Je	27		
Ve	28		
Sa	29	Ski	
Di	30	Rapide des Gorges	
Lu	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Ski Fran
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski	
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12	Ski	Net.
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16	Finale C-R Courch.	
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20	Fête fin de saison	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

Entrainements Alpin
Entrainements Fond

Courses Alpin
Evénements / Autres

SL	Slalom
GS	Géant
Parc	Parcours d'habileté
C-R	Combi-Race

Net.	Nettoyage
GP	Grand-Prix

Fran	Entraîneur François
Ch.	Champagny

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	15	Info sécurité / recherche ARVA	Ap-m
Lu	24	Descente aux flambeaux	Soir
Lu	31	Descente aux flambeaux	Soir

FEV.		Evénements	Horaires
Sa	2	Derby du Mont de la Guerre (Alpin)	Journée
Je	21	Nocturne Champagny le Haut (Fond)	Soir
Je	28	Descente aux flambeaux / Loto ski club	Soir

MAR.		Evénements	Horaires
Sa	15	Parcours d'habileté poussins (Alpin)	Journée
Di	16	Parcours d'habileté microbes (Alpin)	Journée
Me	19	Mini-coupe enfants nés de 96 à 99 (Fond)	Ap-m
Sa	22	Grand-Prix de Champagny Slalom (Alpin)	Journée
Di	30	Rapide des gorges (Fond)	Journée

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	12	Nettoyage fin de saison (Fond)	Journée
Di	20	Fête fin de saison, Barbecue, Slalom parallèle	Journée

Informations divers :

Composition du groupes microbes multi-activité (10) : Lucie Boucaud, Jana Guipponi, Eva Guipponi, Scott Ubaldi, Enzo Ducouret, Roméo Giraud, Niels Jaubertie, Pablo Palle, Maxime Souvy, Lunis Chaib.

Horaires entraînements Alpin :

Matin rendez-vous à **9h** devant l'ESF

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine

Stages ESF, flèches et chamois voir avec Anne-Flore ou Péroline

Horaires entraînements Fond :

Matin rendez-vous à **9h15** à la salle Hors-sac du camping de Champagny le Haut

Après midi rendez-vous à **13h45** à la salle Hors-sac

Les familles ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur concerné en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques.

Entraîneurs Alpin responsables du groupe :

Anne-Flore : 06.77.08.96.85.

Péroline : 06.21.06.41.64.

Entraîneur Fond responsable du groupe :

Rachel : 06.09.03.47.88.

Entraîneur intervenant, François (Fran): 06.74.68.36.20.

Entraîneur coordinateur, Raphaël : 06.62.24.02.64.