



PLANNING U16 (2009 - 2010) AUTOMNE 2024

Entraînements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Sport	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
DI	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
lu	23	Stage ski Zermatt (Loïc) avec le groupe district Tarentaise u18 à confirmer.	
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Inscriptions ski club (Matin)	
Di	29		
Lu	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
Di	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		
Je	17		
Ve	18		
Sa	19		
Di	20		
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28	Stage district u16 Finlande (Chloé et Loïc)	
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Ve	1	Stage district u16 Finlande (Chloé et Loïc)	
Sa	2		
Di	3		
Lu	4		
Ma	5		
Me	6		
Je	7		
Ve	8		
Sa	9		
Di	10		
Lu	11		
Ma	12		
Me	13		Sport
Je	14		
Ve	15		
Sa	16	Sport	
Di	17		
Lu	18	Planning disponible début novembre	
Ma	19		
Me	20		
Je	21		
Ve	22		
Sa	23		
Di	24		
Lu	25		
Ma	26		
Me	27		
Je	28		
Ve	29		
Sa	30		AG ski club

DEC.		Matin	Ap-m
Di	1	Planning disponible en octobre	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		
Je	5		
Ve	6		
Sa	7		
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Mise en place stade Champ.	
Di	15	Planning hiver disponible fin novembre	
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21		
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29		
Lu	30		
Ma	31		

Sport

Ski

Ski section sport / Pôle espoir

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U16 (2 coureurs) : Chloé MURAT; Loïc TODESCHINI.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h, RDV au stade de foot ou à la salle des fêtes.

Ski & stages : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf