



PLANNING U10 HIVER 2025-2026

Entrainements ski & sport / Courses
Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Sport 2016
Je	4		
Ve	5		
Sa	6		
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10		
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	MP Stade	Ski
Di	14		Ski
Lu	15		
Ma	16		
Me	17	Ski	
Je	18		
Ve	19		
Sa	20	Ski	
Di	21		
Lu	22		Ski A-F
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26		Ski A-F
Sa	27	Ski	
Di	28		
Lu	29	Ski A-F	
Ma	30		
Me	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		Ski A-F
Sa	3	Ski	
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7	Ski	
Je	8		
Ve	9		
Sa	10	Ski	
Di	11		Ski
Lu	12		
Ma	13		
Me	14	Ski	
Je	15		
Ve	16		
Sa	17	Ski	
Di	18		Ski
Lu	19		
Ma	20		
Me	21	Ski	
Je	22		
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25		Ski
Lu	26		
Ma	27		
Me	28	Ski	
Je	29		
Ve	30		
Sa	31	GP Champ	Ski

FÉV.		Matin	Ap-m
Di	1	Ski	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4	Ski	
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	PT Courchevel	
Di	8		
Lu	9	Ski A-F	
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15	PT La Tania	
Lu	16		
Ma	17		Ski A-F
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski	

MARS		Matin	Ap-m
Di	1		Ski
Lu	2		
Ma	3		
Me	4	Ski	
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Ski	
Di	8	GS + PT Pralognan	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11	Ski	
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Ski	
Di	15		Ski
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski	
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Ski	
Di	22	GS Méribel	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25	Ski	
Je	26		
Ve	27		
Sa	28		
Di	29	SX Val-Thorens	
Lu	30		
Ma	31		

AVR.		Matin	Ap-m
Me	1	Ski	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4	Ski	
Di	5		
Lu	6	Ski	
Ma	7		
Me	8		
Je	9		
Ve	10		
Sa	11		Loto
Di	12	Champagnolaise	
Lu	13		
Ma	14		
Me	15		
Je	16		
Ve	17		
Sa	18	Démontage stade matin	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Ve	30		

Entrainements
Evénements / Autres

Courses U10
Courses U10 + U8 (2018)

SX	Ski Cross
PT	Parcours Technique
GS	Géant

GP	Grand-Prix U14 - U21
A-F	Intervenante Anne-Flore

Evénements / Autres :

DEC.		Evénements	Horaires
Sa	13	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Evénements	Horaires
Sa	31	Grand Prix de Champagny SL (U14 - U21)	Matin

AVR.		Evénements	Horaires
Sa	11	Loto ski club	Soirée
Di	12	Champagnolaise	Journée
Sa	18	Démontage & rangement stade	Matin

Informations divers :

Composition du groupe U10 (8) : Théa RASONGLES; Lise MELAN; Sacha INGWERSEN; Malo DURAZ; Raphaël AUZET; Amaury SCHULTZ; Alix TATOUD; Ambroise BELLESORT.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h45** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 16h45** au local du club.

Les familles ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Antoine	Responsable du groupe	07.70.05.97.44.	antoine.anrigo@orange.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Raphaël	Coordonateur et Intervenant	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr

Raf