



PLANNING U16 HIVER 2025 - 2026

Entrainements ski & sport / Courses Evénements / Autres

DEC.		Matin	Ap-m
Lu	1		
Ma	2		
Me	3		Sport
Je	4		
Ve	5		
Sa	6	Ski La Plagne ?	
Di	7		
Lu	8		
Ma	9		
Me	10	Ski Courchevel / Pralognan ou Val-Thorens	
Je	11		
Ve	12		
Sa	13	MP Stade	Ski
Di	14	World cup Val d'Isère	
Lu	15		
Ma	16		
Me	17	Ski	Ski
Je	18		
Ve	19	Ski	
Sa	20	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Di	21		
Lu	22		
Ma	23		
Me	24		
Je	25		
Ve	26	Ski / Repos selon fatigue et météo	
Sa	27		
Di	28		
Lu	29		
Ma	30		
Me	31		

JAN.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2	Ski	
Sa	3	Ski	
Di	4	CA SL / GS Bellecombe / Les Saisies	
Lu	5		
Ma	6		
Me	7	Ski	Ski
Je	8		
Ve	9	Ski	
Sa	10	GP GS Val-Thorens	
Di	11	Ski	
Lu	12		
Ma	13		
Me	14	Ski	Ski
Je	15		
Ve	16	CA 2 GS / 1 SL Menuires / Val-Thorens	
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20	Camp vitesse Val-Thorens 1 jour	
Me	21		
Je	22	CA 2 SG Val-Tho / 1 jour filles / 1 jour garçons	
Ve	23		
Sa	24	Ski	
Di	25	Ski	
Lu	26		
Ma	27		
Me	28	Ski	Ski
Je	29		
Ve	30	Ski	
Sa	31	GP SL Champagne	

FÉV.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2	EO GS / SG / SL Megève / Combloux / St Gervais / Les Houches	
Ma	3		
Me	4		
Je	5	Ski ou Repos	
Ve	6	Ski	
Sa	7	Ski	
Di	8	GP GS Courchevel	
Lu	9	Ski / repos selon fatigue et météo	
Ma	10		
Me	11		
Je	12		
Ve	13		
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	ski	
Di	22	GP SL La Tania	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski	

MP	Mise en Place
CB	Coupe de Bronze (District)
GP	Grand-Prix (District)
CA	Coupe d'Argent (Savoie)
EO	Ecureuil d'Or (France)

MARS		Matin	Ap-m
Di	1	Ski	
Lu	2		
Ma	3		
Me	4	Ski	Ski
Je	5		
Ve	6	Ski	
Sa	7	Ski	
Di	8	ski	
Lu	9		
Ma	10		
Me	11	Ski	Ski
Je	12		
Ve	13	CA 2 SL / 1 GS Les Arcs / La Rosière / Ste Foy	
Sa	14		
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18	Ski	Ski
Je	19		
Ve	20	Ski	
Sa	21	Ski	
Di	22	EO GS / SG / SL Pra Loup / Le Sauze	
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Ski	
Di	29		
Lu	30		
Ma	31	SCARA Qualif GS	

SL	Slalom
GS	Géant

AVR.		Matin	Ap-m
Me	1	SCARA Val d'Isère SG / SL	
Je	2		
Ve	3		
Sa	4		
Di	5	Ski	
Lu	6		
Ma	7		
Me	8	EO SL / GS Val-Thorens	
Je	9		
Ve	10	ski / repos	
Sa	11	CA // Finale	Loto
Di	12	Champagnolaise	
Lu	13		
Ma	14	Ski	
Me	15		
Je	16		
Ve	17	Sortie fin de saison	
Sa	18	Démontage stade matin	
Di	19		
Lu	20		
Ma	21		
Me	22		
Je	23		
Ve	24		
Sa	25		
Di	26		
Lu	27		
Ma	28		
Me	29		
Ve	30		

SG	Super-G
//	Parallèle

Entrainements
Section sport / Pôle espoir

Courses
Evénements / Autres

Événements / Autres :

DEC.		Événements	Horaires
Sa	13	Mise en place filets et matelas stade	Matin

JAN.		Événements	Horaires
Sa	31	Grand Prix de Champagny SL (U14 - U21)	Matin

AVR.		Événements	Horaires
Sa	11	Loto ski club	Soirée
Di	12	Champagnolaise	Journée
Sa	18	Démontage & rangement stade	Matin

Informations divers :

Composition du groupe U16 (4): Chloé MURAT; Zakari JOUBERT; Francis LACOSTE; Arthur GUASCH.

Horaires entraînements :

Matin rendez-vous à **8h40** au local du ski club. **Fin 12H** au sommet de la télécabine.

Après midi rendez-vous à **13h30** au sommet de la télécabine. **Fin 17H** au local du club.

Les familles ou les coureurs ont **l'obligation de prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié pour diverses raisons.



<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Responsable du groupe	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Intervenante	06.77.08.96.85.	af_aufriere@hotmail.fr
Charly	Intervenant	06.68.04.82.20.	charly.rolland@gmail.com

Raf