



PLANNING U12 (2015 - 2016) AUTOMNE 2026

Entrainements Ski & Sport Autres

SEPT.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6		
Lu	7		
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11		
Sa	12		
DI	13		
Lu	14		
Ma	15		
Me	16		Sport
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Promo verte Aigueblanche	
Di	20		
lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		

OCT.		Matin	Ap-m
Je	1		
Ve	2		
Sa	3		
Di	4		
Lu	5		
Ma	6		
Me	7		
Je	8		
Ve	9		
Sa	10		
Di	11		
Lu	12		
Ma	13		
Me	14		
Je	15		
Ve	16		
Sa	17		
Di	18		
Lu	19		
Ma	20		
Me	21		
Je	22		
Ve	23		
Sa	24		
Di	25		
Lu	26		
Ma	27		
Me	28		
Je	29		
Ve	30		
Sa	31		

NOV.		Matin	Ap-m
Di	1		
Lu	2		
Ma	3		
Me	4		Sport
Je	5		
Ve	6		
Sa	7	Sport	
Di	8		
Lu	9		
Ma	10		
Me	11		Sport
Je	12		
Ve	13		
Sa	14	Sport	
Di	15		
Lu	16		
Ma	17		
Me	18		Sport
Je	19		
Ve	20		
Sa	21	Sport	
Di	22		
Lu	23		
Ma	24		
Me	25		Sport
Je	26		
Ve	27		
Sa	28	Sport	
Di	29		
Lu	30		

DEC.		Matin	Ap-m
Ma	1		
Me	2		Sport
Je	3		
Ve	4		
Sa	5		
Di	6	Ski La Plagne	
Lu	7	Stage ski Courch, Val-Tho ou Pralo 2 ou 3 jours / à confirmer courant septembre	
Ma	8		
Me	9		
Je	10		
Ve	11	Mise en place stade Champ.	
Sa	12		
Di	13	Ski	
Lu	14		
Ma	15		Ski
Me	16	Ski	Ski
Je	17		
Ve	18		
Sa	19	Ski	
Di	20	Planning disponible en novembre	
Lu	21		
Ma	22		
Me	23		
Je	24		
Ve	25		
Sa	26		
Di	27		
Lu	28		
Ma	29		
Me	30		
Je	31		

Sport

Ski

Ski & Stage section sport

Autres

Informations divers :

Composition du groupe U12 (7) : Stella LACOSTE; Noémie DURAZ; Matéo MELONI; Théa RASONGLES; Sacha INGWERSEN; Malo DURAZ; Raphaël AUZET.

Horaires divers :

Sport : Après-midi 14h - 16h30, Matin 9H30 - 12h.

Ski & stage : A voir avec l'entraîneur selon les périodes.

Les familles ou les coureurs ont l'obligation de **prévenir l'entraîneur en cas d'absence.**

Ce planning est donné à titre indicatif, il peut être modifié selon les conditions météorologiques et nivologiques.

<u>ENTRAINEURS</u>			
PRENOM	FONCTION	TELEPHONE	MAIL
Raphaël	Coordinateur section alpin	06.62.24.02.64.	raphruffier@hotmail.fr
Anne-Flore	Responsable du groupe	06.77.08.96.85.	af_aufreere@hotmail.fr

Raf

